



Experience Sharing



# Ostomy Convexity from Prevention to Correction Complication in Stoma Care

**Dr Yuwadee Kestsumpun**

**President of Thai Enterostomal Therapy Nurses Society**



16 May 2020

# การประชุมแลกเปลี่ยนประสบการณ์การใช้ **Convexity**

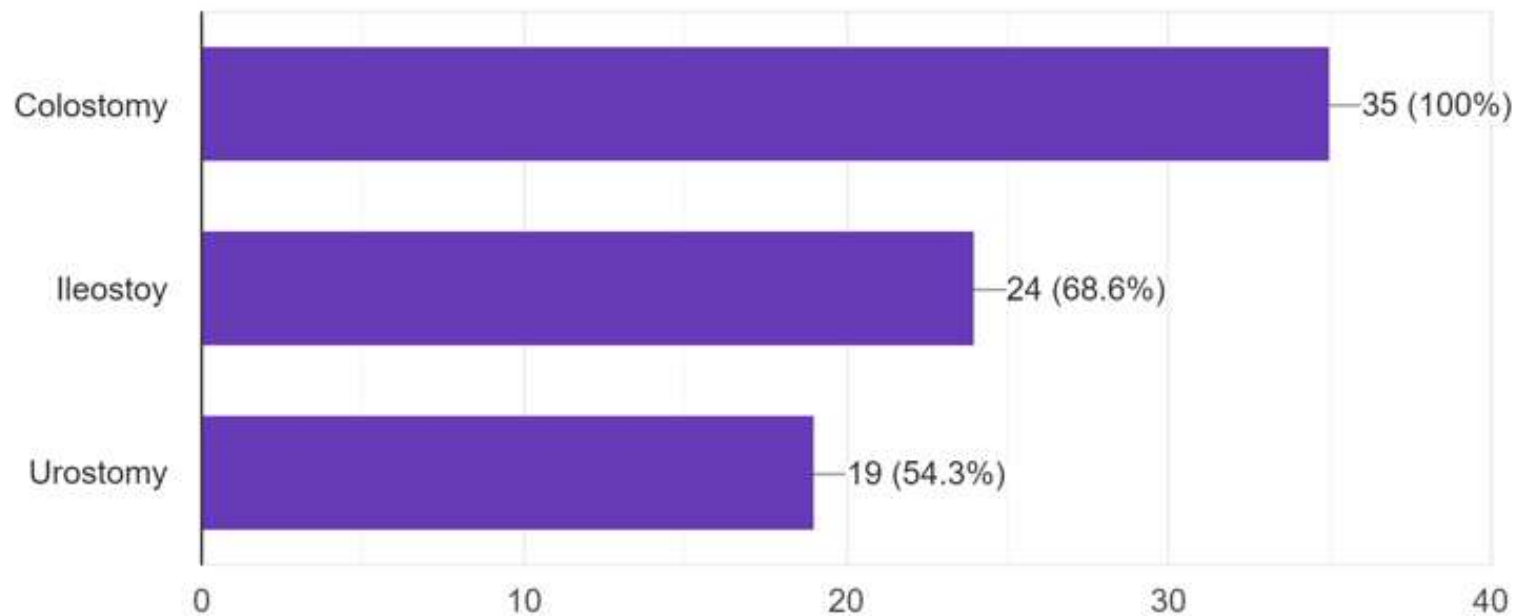
การประชุมครั้งนี้เป็นการประชุม **Online** ระหว่างพยาบาล **ET** ซึ่งเป็นพยาบาลผู้เชี่ยวชาญการดูแลแผล ออสโตมี และควบคุมการขับถ่าย จากทั่วประเทศ จำนวน **35** คน

มีการส่งคำถามไปยังผู้เข้าประชุม ก่อนเพื่อเป็นข้อมูลในการประชุม

## สรุปผลการตอบแบบสอบถาม

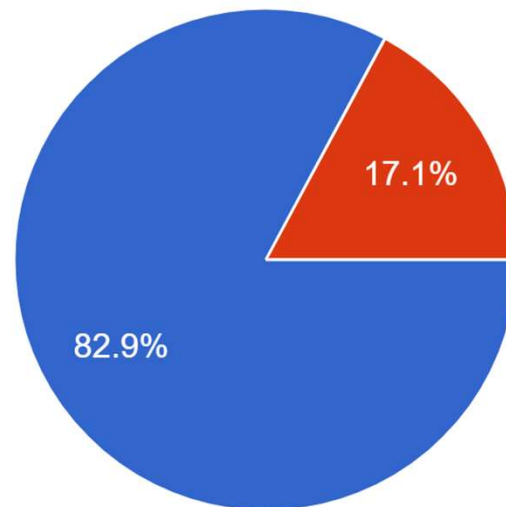
### 1. คนไข่ออสโตมีที่ท่านดูแล (เลือกหัวข้อที่ท่านดูแล)

คำตอบ 35 ข้อ



จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม 35 คน

2. ท่านมีประสบการณ์ในการใช้แป้นทรงถ้วย (Convexity) หรือไม่  
คำตอบ 35 ข้อ



- มีประสบการณ์
- ไม่มีประสบการณ์

จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม 35 คน

## ท่านใช้ **convexity** ในกรณีไหนบ้าง

- เสนอผลสำรวจ การใช้ **Convexity**

# ท่านเลือกใช้แป้นทรงถ้วย (Convexity) อย่างไร ใช้ร่วมกับเข็มขัด

เลือกตามขนาดที่พอเหมาะ

8%

ตามลักษณะของหน้า

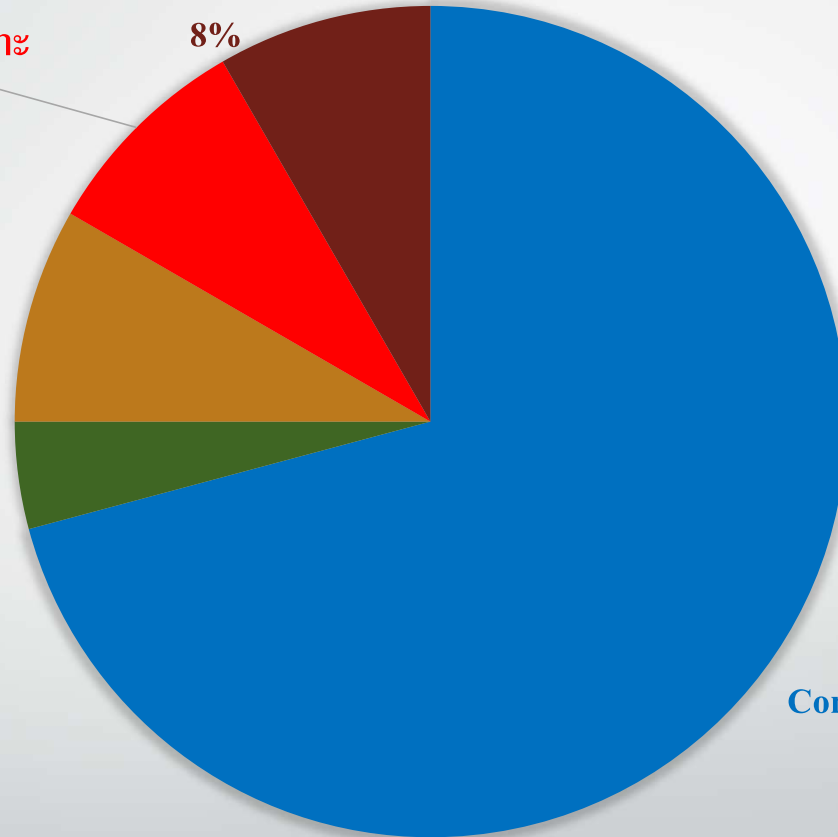
ท้อง

9%

Urostomy

4%

8%



Complication : Flush,

Retract

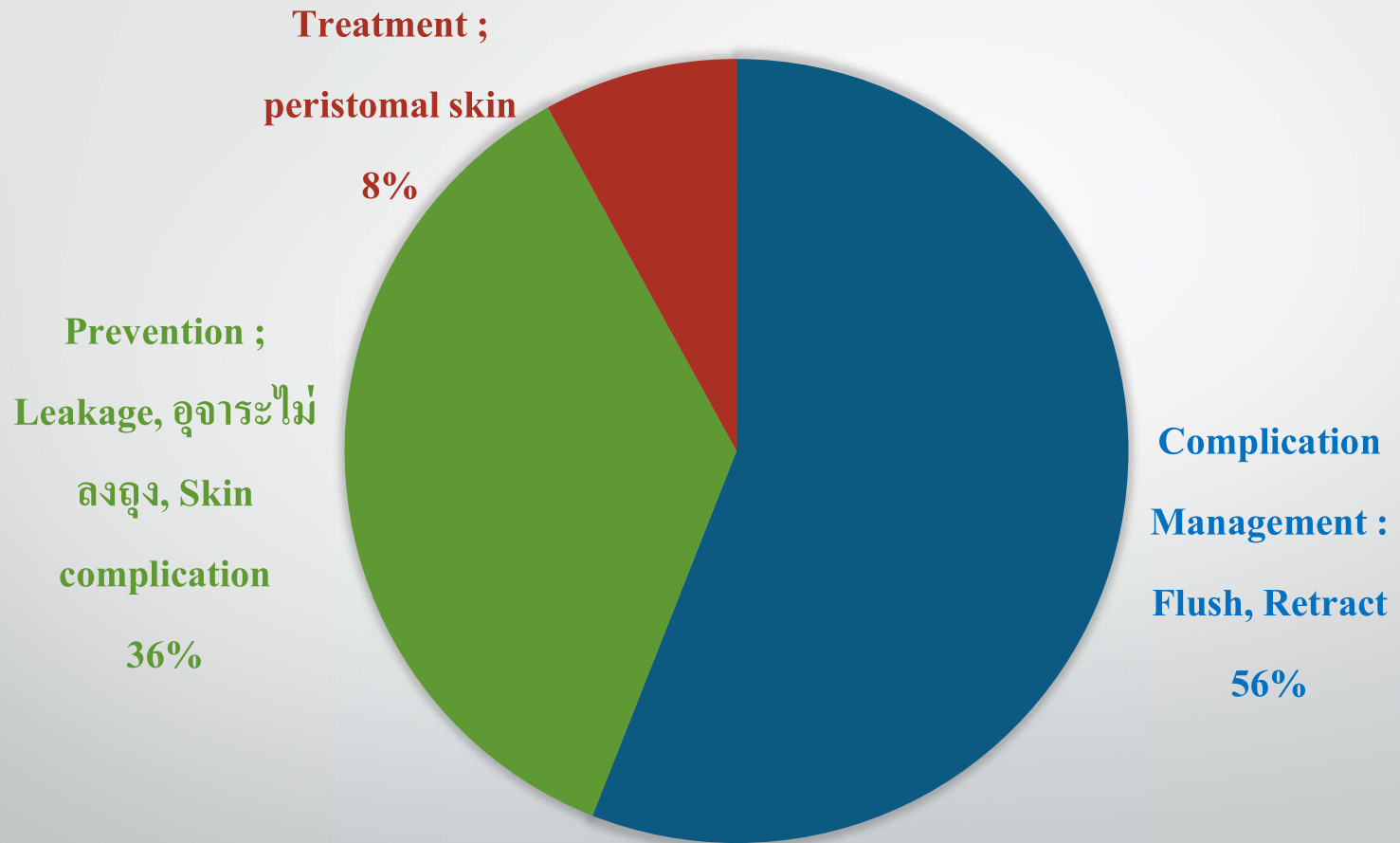
71%

จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม 35 คน

## ท่านเลือกใช้แป้นทรงถ้วย (Convexity) อย่างไร

- เลือกใช้ในcase ที่มีmost complicates of flush and retract
- ขนาดของstoma คงที่และมีRetracted stomaแต่ไม่มี complication ของบริเวณ mucocutaneous sutureline
- ใช้ในผู้ที่มีภาวะstomach retraction
- เลือกตามขนาดที่พอเหมาะสม
- Flush stoma. Retraction stoma
- ให้เหมาะสมกับการประเมินstomaที่พบ
- Stomaไม่ยื่น
- stomaจมเหมือนอยู่ในแอ่ง หลุม/ผู้ป่วยมีความถนัดและยอมรับได้ในค่าใช้จ่าย
- เลือกให้เหมาะสมกับผู้ป่วย
- Retracted stoma เลือกขนาดให้เหมาะสม
- เลือกทรงถ้วยให้มีขนาดใกล้เคียงกับcolostomy
- เลือกที่มีจำหน่ายในรพ.ก่อน หากไม่เหมาะสมกับคนไข้ ติดต่อตัวแทนโดยตรง
- ใช้ตามสภาพหน้าท้องและลักษณะของทวารเทียมที่อยู่ต่ำหรือเสมอพื้นผิวหนังหน้าท้อง
- เลือกใช้ในรายผู้ป่วย stoma retraction
- ใช้ในcase urostomy ที่มีปัญหา
- ตามลักษณะ stoma
- ดู ชนิด ขนาด stoma ดูวัสดุที่ใช้ทำเป็นว่าเหมาะสมกับการรักษาหลักหรือไม่
- Flush stoma. Retraction stoma
- ขอบแป้นนุ่ม
- Stomaไม่ยื่น
- ดูจากลักษณะของ Stoma
- ใช้ในกลุ่มศพ.ที่มีflat stoma
- มีปัญหาของผิวหนังรอบทวารเทียมไม่เรียบ มีรอยจีบยื่นอยู่ระดับผิวหนัง
- ใช้ร่วมกับเข็มขัด
- ขนาดที่เหมาะสมกับขนาดstoma

## เหตุผลที่มีการใช้แป้นทรงถ้วย (Convexity)



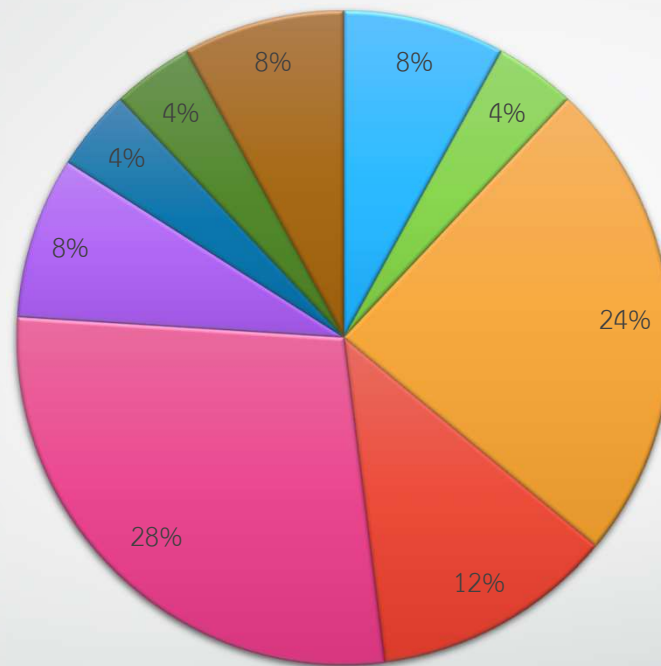
จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม 35 คน



## เหตุผลที่การใช้แป้นทรงถ้วย (Convexity)

- เลือกใช้ในcase ที่มีmost complicates of flush and retract
- ช่วยยึดติดกับstoma ได้ดี ป้องกันการรั่วซึมของอุจจาระได้ดี
- ใช้แป้นปกติแล้วมีปัญหาอุจจาระไม่ลงถุง
- Stomach flat
- ช่วย stoma protruding
- ป้องกันภาวะแทรกซ้อน จัดการกับปัญหา
- ผิวหนังมีirritate
- เพื่อป้องกันการเกิด Peristomal skin lesion.ในรายที่ Stomaเหมือนอยู่ในแอ่ง หลุม
- เพื่อดันให้ตัว Stoma ขึ้นมา
- ป้องกัน Skin excoriated
- Colostomy มีลักษณะเสมอกับผิวหนังท้อง
- ใช้ตามสภาพหน้าท้องและลักษณะของทวารเทียมที่อยู่ต่ำ หรือเสมอฟื้นผิวหนังท้องและเพิ่มเรื่องของการที่ opening ไม่อยู่ตรงกลาง หัวคว่ำลง เป็นต้น
- แป้นธรรมดาหลุดบ่อยและมี maceration รอบๆ
- ใช้ในcase urostomy ที่มีปัญหารั่วซึมเมื่อใช้แป้นปกติ
- ความสูงของ stoma ไม่สัมพันธ์กับ ผิวหนังหน้าท้อง
- ช่วย stoma protruding
- ช่วยให้สะดวกstomachยาวขึ้นมาและทำให้การติดแป้น ได้นานขึ้นการรองรับeffluentได้ดีลดการเกิด complication ที่อาจเกิดขึ้นได้
- Stoma ไม่ยื่น ผิวหนังมีirritate
- ช่วยดันผิวหนังรอบช่องเปิด ทำให้ stoma นูนขึ้น
- เพื่อดันให้ลำไส้ ขึ้นมา
- เพื่อให้ทวารเทียมยื่นพื้นผิวหนังมากขึ้น ของเสียที่ออกมาข-สัมผัสกับผิวหนังรอบทวารเทียมน้อยที่สุด
- เพื่อยกให้ Stoma protrude พอที่จะครอบแป้นได้
- เพื่อให้Stoma protrude พอที่จะครอบแป้นได้
- ช่วยดัน stoma ให้พ้น abdominal surface. ให้ feece. ลงในถุง. ไม่เกิดการ irritate

## ปัญหาจากการใช้แป้นทรงถ้วย (Convexity)



- |                         |        |                       |
|-------------------------|--------|-----------------------|
| Pressure ulcer          | Price  | การยึดติดกับผิวหนัง   |
| ขนาดของแป้น             | ไม่มี  | ความร่วมมือของผู้ป่วย |
| ไม่มีอุปกรณ์ในโรงพยาบาล | การตัด | ความถี่               |


จำนวนผู้ตอบแบบสอบถาม 35 คน

## ปัญหาจากการใช้แป้นทรงถ้วย (Convexity)

- Duration มากกว่า 3 วัน skin รอบๆจะถูกด pt. Pain และ ถ้า stoma retract มากๆ จะมี stool ไปข้างตรงปาก ถ้วย ถ้าผู้ป่วย unawareness ก็จะมี change pouching บ่อยเกินไป
- ต้องเลือกใช้ให้เหมาะสมกับstomaของแต่ละคน / มีราคาขาค่อนข้างสูง
- หลุดง่าย
- ไม่ค้ะ
- No
- ไม่มี
- ขนาดของแป้นเล็ก กว้างไม่พอกับ stoma
- ผู้ป่วยบางคนไม่ปฏิบัติตามขั้นตอนเช่นไม่ใช้กับเข็มขัด/แต่บางรายเข็มขัดไปกดผิวทำให้มีแผลเพิ่ม
- การยึดติดกับผิว
- ไม่มีเบกใช้ในโรงพยาบาล
- การยึดติดไม่แน่นเพียงพอ และบางรายลอนของผนังหน้าท้องทำให้ไม่สามารถติดได้แนบสนิท
- รัดเข็มขัดแน่นเกินไปจนเกิดการกดทับ
- บางยี่ห้อไม่มีเข็มขัดทำให้หลุดง่ายกว่า
- ยังไม่พบ
- ติดยาก และหลุดง่าย
- ไม่มี
- ต้องใช้อุปกรณ์เสริม
- ขนาดของแป้นเล็ก กว้างไม่พอกับ stoma
- ผู้ป่วยไม่ค่อยชอบใส่เข็มขัดร่วม
- ไม่พบ
- การตัดให้พอดีขนาดทวารเทียม กรณีรูปร่าง irregular
- ความลึกของถ้วยทำให้ขอบของแป้นไม่ชิดผิวหนัง แป้นรั่วได้
- แป้นรั่ว
- ขอบแป้นโดยรอบบริเวณรอบ ring. มักไม่แนบกับผิวหนัง ท้อง. ต้องใช้. Belt. ช่วยกดให้แป้นแนบกับ skin

## หลักการพื้นฐานการดูแลผู้ป่วย ostomy

- หลักการพื้นฐานของการดูแล ostomy คือ การทำให้มั่นใจว่าไม่มีการรั่วซึมของสิ่งขับถ่ายทาง ostomy
- ผลิตภัณฑ์กลุ่ม convexity เป็นเครื่องมือสำคัญที่มีการนำไปใช้กันบ่อย ในการป้องกันการรั่วซึม



มีการศึกษาประสบการณ์การใช้ Convexity ในต่างประเทศ

## ผลการศึกษา

North America Wound, Ostomy, and Continence and Enterostomal Therapy  
Nurses Current Ostomy Care Practice Related to Peristomal Skin Issues  
Journal of Wound Ostomy & Continence Nursing: [May/June 2017 - Volume 44 -  
Issue 3 - p 257-261](#)

### Results

- 796 WOCN & ET participate: 589 indicated that between 26% and 100% developed peristomal skin problem during the time they had their ostomy
- Peristomal moisture-associated skin damage (irritant dermatitis) was the most common (n = 651, 86.20%)

## ผลการศึกษา

North America Wound, Ostomy, and Continence and Enterostomal Therapy Nurses

Current Ostomy Care Practice Related to Peristomal Skin Issues

Journal of Wound Ostomy & Continence Nursing: [May/June 2017 - Volume 44 - Issue 3 - p 257-261](#)

### กลุ่มใช้ Convexity

- 352 (46.80%) repondants 26% to 50% บอกว่าใช้ convexity ใช้ทันทีหลัง post op
- ใช้กับผู้ป่วยในในกรณีที่กำลังย้ายออกมาไม่ดี เช่น ในราย temporary loop stomas หรือ ในรายผู้ป่วยอ้วน ที่มี retraction or หน้าท้องอ่อนยวบ
- กังวลเรื่อง mucocutaneous junction น้อย เพราะมี ผลิตภัณฑ์ convexity ที่ soft หรือ flexible ให้เลือกใช้

### กลุ่มที่ไม่ใช้ convexity

- 444 respondents (60.60%) หลีกเลี่ยงการการใช้ทันทีหลังผ่าตัด
- กังวลจะเป็นสาเหตุของ mucocutaneous separation



ทำความรู้จักกับผลิตภัณฑ์ Convexity

Convexity คืออะไร



# การดูแลผู้ป่วย **ostomy** ด้วย แผ่นทรงถ้วย (convexity)

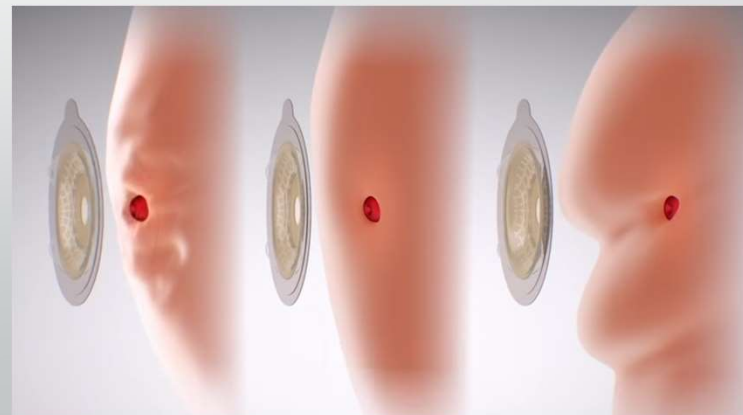
**Convexity** คืออะไร

- ความนูนโค้งออกด้านนอกของ **faceplate**
- แผ่น **wafer** โค้งออกไปทางผิวหนัง

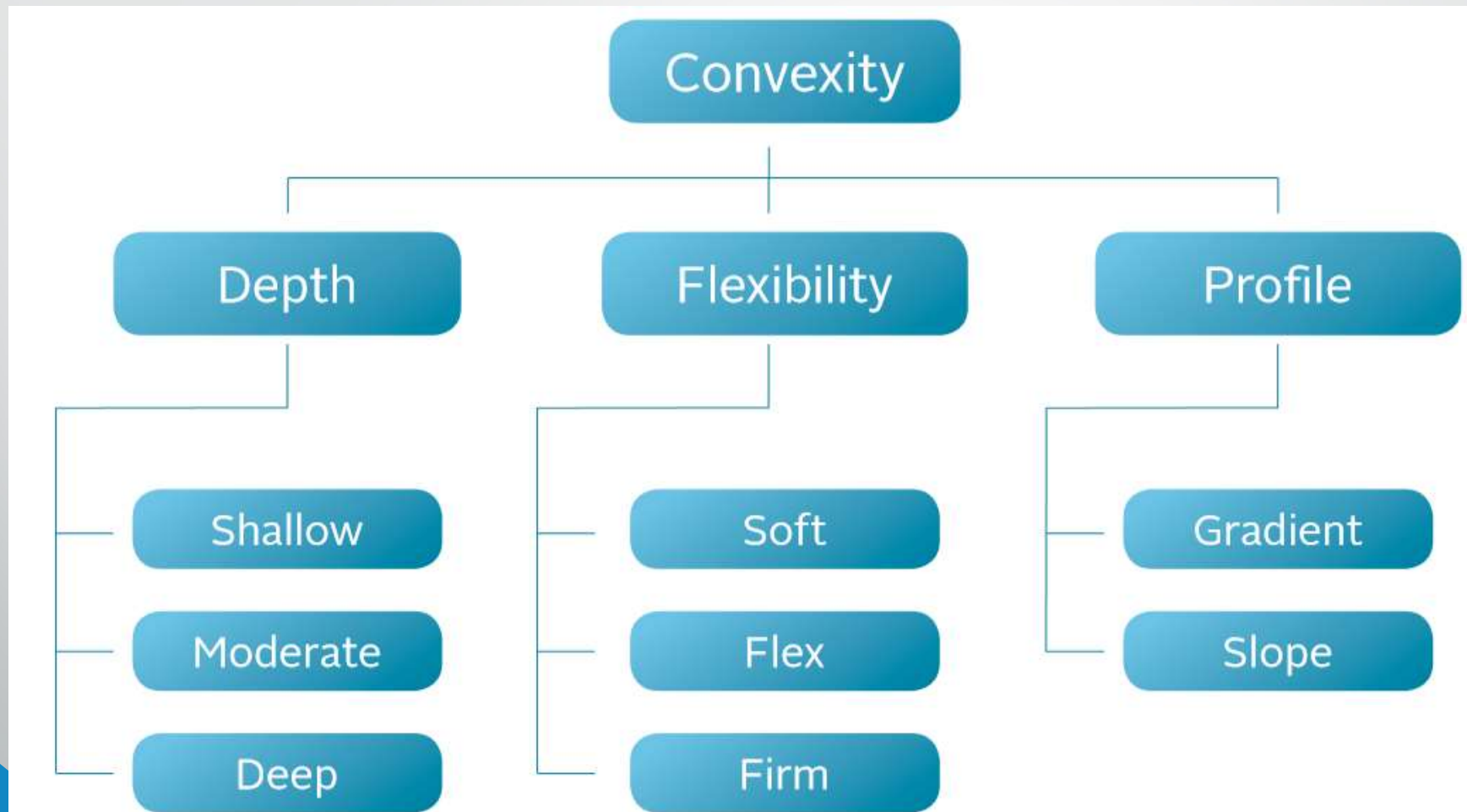


## ออสเตรเลียให้ความหมายคุณลักษณะของ Convexity

- การออกแบบให้ skin barrier โค้งออกด้านนอกของผิวหนัง เพื่อให้เกิดแรงกดโดยตรงกับ peristomal skin เพื่อส่งเสริมให้มีการปิดรอยรั่วที่ดีระหว่าง ostomy pouching system และผิวหนัง ระดับของแรงกดขึ้นกับความลึก ความแข็ง และความลาดชันของ convex skin barrier และลักษณะรูปร่าง ความแข็งของ หน้าท้อง

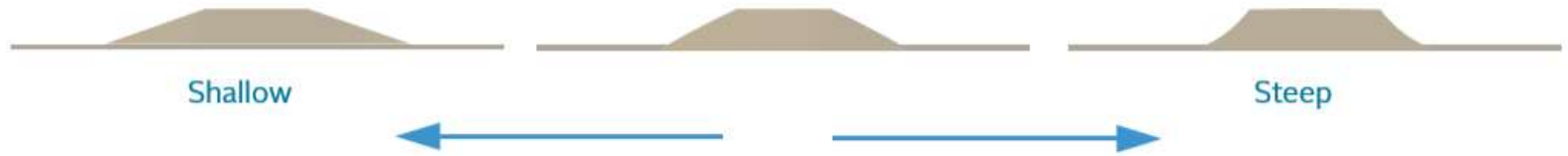


# คุณลักษณะ convexity

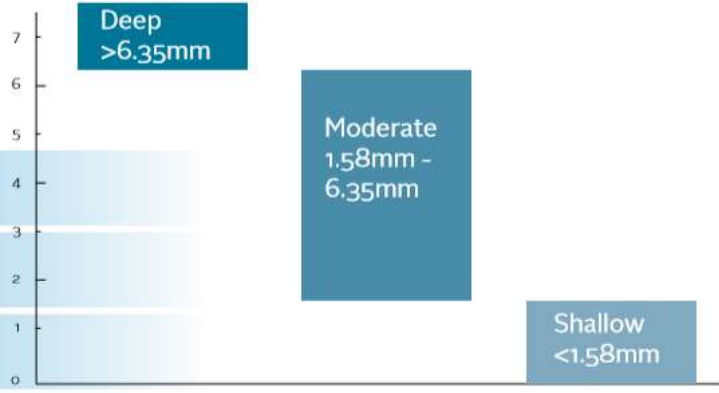


# profile

ความลึก



Depth



Deep

Moderate

Shallow

Soft

Firm

ความยืดหยุ่น



## ข้อบ่งชี้การใช้ convexity

- Flush/retracted stomas experiencing leakage with fluid or firm output
- Retracted stomas or stomas at skin level
- Majority of loop ostomies
- Telescoping stomas
- Wrinkles, scars or creases near the stoma
- Flaccid abdomens
- ใช้ใน fistulae wound management

# การใช้ convexity

## Contraindications

- Well-fashioned stomas
- Stomas with a spout
- Peristomal hernia

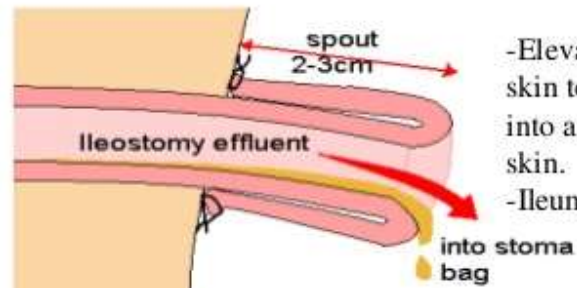
## Convexity-Precautions

- Peristomal varices
- Prolapsed stomas
- Peristomal Crohn's ulcer
- Peristomal pyoderma gangrenosum
- Mucocutaneous separation



## Ileostomy effluent:

- Liquid.
- Contains activated digestive enzymes.
- Discharged almost continuously.
- Appearance: sprout of mucosa



-Elevate the ileostomy opening 2-3 cm from skin to ensure the effluent passes directly into a stoma bag with minimal contact with skin.

-Ileum is exerted on itself to form a spout.

## ข้อเสนอแนะการใช้ Convexity

- ประเมินลักษณะหน้าท้องผู้ป่วย (รอยพับ/รอยย่น) และ ความแข็ง เพื่อประเมินความจำเป็นในการเลือกใช้ flexible หรือ rigid convexity
- ประเมินพื้นราบบริเวณรอบ stoma
- ประเมินลักษณะของ stoma สิ่งที่ยื่นออก การยื่นออก
- ให้ใช้ moderate depth convex appliances
- พิจารณาใช้กับ loop ileostomies เป็นประจำ
- ใช้ Belt ร่วมด้วยเพื่อช่วยรักษาระดับของแรงกดและช่วยเสริมแรงของ convexity
- Add seals or rings to flat or moderate depth convex barriers to increase depth but not rigidity before choosing deeper convex products
- Routinely follow up with patients using convex appliances to determine performance and outcomes



## Follow UP

- ผลิตภัณฑ์ Convexity มีความเกี่ยวข้องกับแรงกด ควรมีการประเมินเป็นระยะ สำหรับผู้ป่วยกลุ่ม Permanent stoma มีการประเมินการใช้ ทุก 6 เดือน
- เมื่อผู้ป่วยจำหน่ายออกไป อาจมี น้ำหนักเพิ่ม หรือลด หรืออาจเกิด hernia ซึ่ง Convexity อาจทำให้มีแรงกดบริเวณพื้นราบรอบๆ stoma โดยเฉพาะ เมื่อใช้ deep convexity ซึ่งพบเป็นสาเหตุการเกิดแผลรอบ stoma จึงต้องสังเกตอย่างใกล้ชิด
- เมื่อ stoma ที่ลักษณะคงที่ อาจเปลี่ยน Convexity ชนิด cut-or mould-to-fit ไปเป็นชนิด pre-cut

# Take Home Massage

- ใช้ convexity สามารถ ยืดระยะเวลาการติด
- การยืดเวลาให้นานขึ้น มีส่วนสำคัญโดยตรงในการป้องกันการรั่วจากถุงหรือ หรือในทางอ้อมคือการบรรเทาและป้องกัน peristomal skin damage ที่มีสาเหตุจากการ exposure ต่อ effluent ได้ skin barrier.
- Convexity ช่วยในการแก้ปัญหาผู้ป่วย และมีการใช้กันมาอย่างยาวนาน และปัจจุบันมีการพัฒนาให้เป็นไปตามความต้องการในการใช้มากขึ้น
- เป็นผลิตภัณฑ์ cost-effective ง่ายต่อการใช้ และช่วยให้คุณภาพชีวิต ผู้มี stoma ดีขึ้น
- ควรศึกษาผลิตภัณฑ์ Convexity และขอข้อมูลจากบริษัทผู้ผลิตต่าง ๆ เพื่อเสริมความรู้ในการนำไปใช้อย่างเหมาะสม

# สนับสนุนการจัดประชุม

