

รายงานสรุปการประชุมศึกษาดูงานในโครงการ
International Summer Program for Skin Integrity in Japan 2018 August 27-31, 2018
The University of Tokyo & Global Nursing Research Center &
Ito International Research Center

วัตถุประสงค์ของการประชุม

1. นำเสนองานวิจัยและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ด้านงานวิจัย
2. ส่งเสริมการทำวิจัยระหว่างนักศึกษาและอาจารย์ ทั้งในประเทศญี่ปุ่นและนานาชาติ
3. สร้างเครือข่ายการทำวิจัยและสัมพันธภาพในระดับนานาชาติ 14 ประเทศ ได้แก่ Australia, China, Denmark, France, Hong Kong, Indonesia, Japan, Mexico, Saudi Arabia, Taiwan, Thailand, United Kingdom, USA and Vietnam.

กิจกรรมในหลักสูตร

1. การพัฒนางานของนักวิจัยรุ่นใหม่ (Young Researcher) ได้แก่ การนำเสนองานวิจัย หรือโครงร่างงานวิจัย การสร้างเครือข่ายนักวิจัยนานาชาติระหว่างสหสาขาวิชาชีพ การเรียนรู้ระบบสุขภาพและการพยาบาลในประเทศต่างๆและการศึกษาดูงานแลกเปลี่ยนประสบการณ์การดูแลผู้ป่วยในโรงพยาบาล University Hospital of Tokyo visit และ Global Nursing Research Center visit
2. การเรียนรู้ความรู้ใหม่จากงานวิจัยขั้นสูง ในประเด็นความสมบูรณ์ของผิวหนัง ได้แก่ Case study of WOCN & International Special lecture and Innovation of Skin Integrity ฝึกปฏิบัติ Ultrasound assessment of Pressure ulcer & Enema, thermography and Skin Blotting

สรุปประเด็นการเรียนรู้ดังนี้

1. การนำเสนอ Oral Presentation research / Proposal ของนักวิจัยรุ่นใหม่ จำนวน 41 เรื่อง ซึ่งมีทีมนักวิจัยรุ่นใหม่ของชมรมพยาบาล แผล ออสโตมีและควบคุมการขับถ่ายเข้าร่วมนำเสนอ จำนวน 5 เรื่อง ได้แก่
 - 1.1 Effectiveness of combination PRP and standard wound care in hard-to-heal chronic wounds. (Case study)
โดย พ.ต.หญิงพว.จรัสพรราช วงศ์วิเศษกาญจน์ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
 - 1.2 Skin integrity management in older patients. (Proposal research))
โดย พว.บุญชื่น อิ่มมาก พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ โรงพยาบาลราชวิถี กรมการแพทย์
 - 1.3 Predictive technology for pressure injury prevention in cancer patients at Ubon Ratchathani Cancer Hospital. (Proposal research)
โดย พว.อนุชตรา วรรณเสวก พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลมะเร็งอุบลราชธานี กรมการแพทย์

1.4 Support surface for pressure ulcer prevention in hip fracture patient :

Systematic review. (Proposal research)

โดย พว.รุจิรา อักษร พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลเลิดสิน กรมการแพทย์

1.5 Skin integrity management in aging skin. (Proposal research)

โดย พว.ธมลวรรณ ยอดกลกิจ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ โรงพยาบาลวชิรพยาบาล

2. สร้างเครือข่ายการทำวิจัยและสัมพันธภาพในระดับนานาชาติ (Small Working Group) แบ่งกลุ่ม 6 กลุ่ม แลกเปลี่ยนเรียนรู้การทำงาน ด้าน Skin integrity ในประเทศของตนและวัฒนธรรมในชาติ วางเป้าหมายการสร้างเครือข่ายวิจัย ผ่าน Application Email Seminar
3. การเรียนรู้ระบบสุขภาพและการพยาบาลในประเทศต่างๆ พบว่า แต่ละประเทศมีระบบพยาบาลที่ส่งเสริมความก้าวหน้าในวิชาชีพพยาบาลในการเป็นผู้เชี่ยวชาญด้าน WOCN มีบางประเทศที่ยังไม่มีหลักสูตรการพยาบาล แพล ออสโตมี และภาวะควบคุมการขับถ่าย เช่น ประเทศเวียดนาม เป็นต้น การนำเสนอข้อมูลเชิงสำรวจ Skin integrity พบว่าประเทศไทยยังไม่มีฐานข้อมูลด้านนี้ จึงเป็นโอกาสพัฒนาให้ชมรมฯ ดำเนินการจัดการฐานข้อมูลเทียบเคียงสู่ระดับนานาชาติ
4. การศึกษาดูงานใน University Hospital of Tokyo พบว่า โรงพยาบาลใช้ระบบ Electronic Medical Record (EMR) Complete EMR , Data Analytics to improve care มาใช้ใน Clinical system ตั้งแต่ Patient registration, Queue, CPOE, Full R-PACS, Physician Documentation, Clinical Decision Support system, eMAR , Nursing and Allied Health Documentation. การดูแลผู้ป่วยในโรงพยาบาลจัดสิ่งแวดล้อมให้ปลอดภัยสอดคล้องกับสังคมผู้สูงอายุ จัดห้องสนทนาการฟื้นฟูสภาพด้านการรับรู้สำหรับผู้ป่วยและสถานที่พักผ่อนสำหรับญาติ
5. การศึกษาดูงานใน Global Nursing Research Center (GNRC) เป็นหน่วยในโครงสร้างของ Graduate school of Medicine in the University of Tokyo มีพันธกิจในส่งเสริม พัฒนา ผลงานวิจัย นวัตกรรมทางการแพทย์ร่วมกับสหสาขาวิชาชีพในระดับนานาชาติ และสร้าง ฐานงานวิจัย งานวิชาการ หลักสูตรการพยาบาลรวมทั้งประเมินผลการศึกษา มีผลงานเด่น ได้แก่ Care Innovation : Robot of care, Robot for friend, Air mattress overlay, Hand-held ultrasound, Ultrasonography of care protocols, Skin blotting & Wound blotting in Biologocal nursing.
6. การฝึกปฏิบัติ Ultrasound assessment of Pressure ulcer : Deep Tissue Injury เป็นการ ใช้เครื่องมือ Hand-held ultrasound ในการประเมินแผลกดทับระดับต่างๆ โดยเฉพาะ DTI ที่ สามารถบอกถึงขนาดและความลึกของการบาดเจ็บ การประเมินนี้สามารถใช้ในการวางแผนการ พยาบาลและวางแผนการรักษาอย่างเป็นระบบ
7. การฝึกปฏิบัติ Skin Blotting เป็นการนำ Protein จากผิวหนังมาตรวจวิเคราะห์หาความเสี่ยง ของการเกิด Skin tear อย่างเป็นระบบและอาศัยหลักการทางวิทยาศาสตร์ ถ้าผิวหนังแห้งมาก ความแข็งแรงของผิวหนังจะลดลงมีโอกาสเกิด Skin tear ได้สูง การประเมินความชุ่มชื้นของ ผิวหนัง (Moisture of skin) ค่าปกติคือ มากกว่า 27 การอ่านค่าโดย 100 ลบผลอ่านของการทำ skin blotting พบว่า การฝึกปฏิบัติต้องฝึกทักษะที่ดำเนินการตามขั้นตอนกระบวนการตรวจ อย่างเคร่งครัดทั้งวิธีการ เวลา และความเที่ยงตรงของเครื่องมือที่อ่านมิเช่นนั้น การแปลผลอาจ

คลาดเคลื่อน อีกทั้งการทำ Skin Blotting หากพบความเสี่ยงจะสามารถป้องกันการเกิด Skin tear ได้อย่างรวดเร็ว

ข้อคิดเห็น ประโยชน์ที่ได้รับและการพัฒนาต่อยอดความรู้

1. การนำเสนองานวิจัย โครงร่างการวิจัย Oral Presentation ทำให้ได้แลกเปลี่ยนเรียนรู้และถ่ายทอดงานวิจัย มีโอกาสพัฒนาในการต่อยอดงานวิจัยและการฝึกทักษะการใช้ภาษาอังกฤษ
2. เครือข่ายวิจัยด้านความสมบูรณ์ของผิวหนังในระดับนานาชาติ ต้องบูรณาการงานวิจัยร่วมกับสหสาขาวิชาชีพจึงจะเกิดการยอมรับและความยั่งยืนในระบบสุขภาพ
3. วิจัยและพัฒนาวิชาการพยาบาลต้องมีโครงสร้าง พันธกิจที่ชัดเจนอันจะส่งผลให้เกิดการพัฒนาอย่างเป็นรูปธรรม
4. ชมรมฯควรสร้างทีมวิจัยในการจัดการฐานข้อมูลด้านความสมบูรณ์ของผิวหนังเทียบเคียงในระดับนานาชาติ (Big Data Skin Integrity)
5. การส่งเสริมงานวิจัยจากงานประจำ อาจเป็นภารกิจหนึ่งของชมรมฯ ที่จะสร้างคุณค่าให้สมาชิกในชมรมฯ เรียนรู้ในเชิงวิชาการและถ่ายทอดในเวทีนานาชาติ