

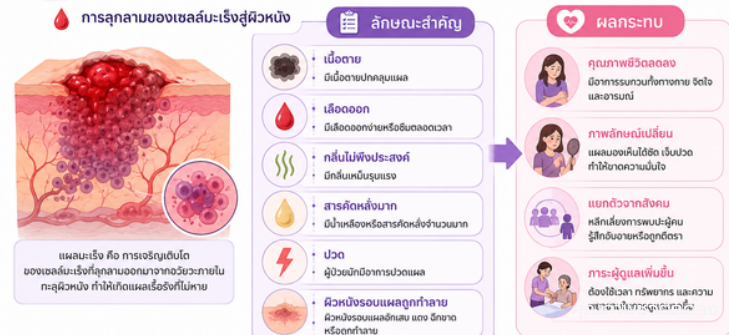
Precision Management of Malignant Fungating Breast Wounds

Integrating the HOPES Framework with Advanced Wound Care and Continuity of Care

พว. ธีรเดช เจริญบุญศรี, พว. พลอยแก้ว ดวงแก้ว, พว.ณัฐพร ศุภแจ้ง และ พว.สมฤทัย ตาลศรี

บทนำ (Introduction)

1 แผลมะเร็ง (Malignant Fungating Wound)



แผลมะเร็งส่งผลกระทบต่อทุกมิติ (ร่างกาย จิตใจ ภาพลักษณ์) การดูแลแบบประคับประคองจึงมุ่งเน้นการควบคุมอาการ บรรเทาความทุกข์ทรมาน และเพิ่มความสุขสบาย

เป้าหมาย | ควบคุมอาการของแผล ลดความปวด เพิ่มความสุขสบาย และคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยอย่างเป็นองค์รวม

ข้อมูลกรณีศึกษา (Case presentation)

ข้อมูลทางคลินิก (Clinical Profile)

ผู้ป่วยหญิงไทย

อายุ 57 ปี

มะเร็งเต้านมระยะลุกลาม (Invasive ductal carcinoma, ER/PR positive, HER2 negative)

การแพร่กระจาย: ปอด, ตับ, ต่อมท่อน้ำลาย, กระดูก

การรักษาปัจจุบัน: รังสีรักษาแบบประคับประคอง, ยาพุ่งเป้า, ออร์โมนบำบัด

สภาพปัญหาเรกเรีย (Presenting Reality)

ปวดแผลระดับ 6-7 คะแนน, อ่อนเพลีย, ทานอาหารได้น้อย

สภาพแผล: แผลขนาดใหญ่, กลิ่นรุนแรง, สารคัดหลั่งมาก, เลือดออกง่าย

ความทุกข์ทางใจ: ผู้ป่วยอ่อนแอไม่ให้อาหารคนอื่น เนื่องจากความกังวลและอาย

จนกระทั่งแผลมีขนาดใหญ่เกินกว่าจะจัดการได้เอง จึงมาพบแพทย์

Advanced Wound Care and Continuity of Care



4 ผลการศึกษา (RESULTS)

สามารถควบคุมภาวะเลือดออก สารคัดหลั่ง และกลิ่นไม่พึงประสงค์ได้อย่างมีประสิทธิภาพ

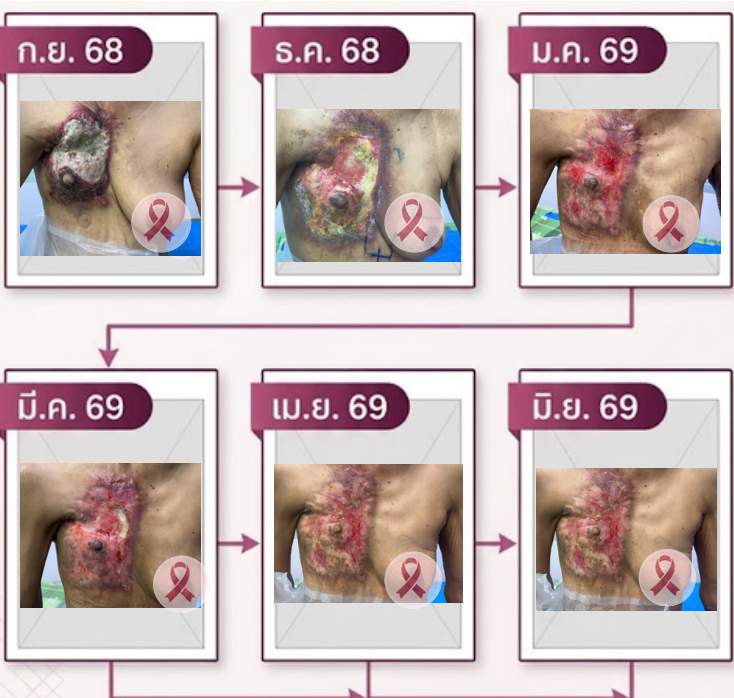
คะแนนความปวดลดลงเหลือ 2-3 คะแนน

ผู้ป่วยพักผ่อนและรับประทานอาหารได้มากขึ้น

มีความมั่นใจในการกลับเข้าสู่สังคม และร่วมกิจกรรมชุมชน

ญาติสามารถทำแผลได้ถูกต้อง

ผลการประเมินคุณภาพชีวิตด้วยเครื่องมือ FACT-G พบว่า **คุณภาพชีวิตโดยรวมดีขึ้นอย่างชัดเจน** โดยเฉพาะด้านร่างกาย อารมณ์ สังคม/ครอบครัว และการปฏิบัติกิจกรรม



5 อภิปรายผล (DISCUSSION)

การนำ HOPES Framework มาใช้ร่วมกับการปรับแผนการดูแลแผลเฉพาะราย ช่วยให้การจัดการอาการสำคัญของแผลมะเร็งระยะลุกลามเป็นไปอย่างมีระบบและตรงจุด

สามารถลดความทุกข์ทรมาน พ้นพหุภาพลักษณ์ และส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้ป่วยได้อย่างเป็นองค์รวม

นอกจากนี้การเสริมพลังผู้ดูแลและการประสานเครือข่ายอย่างไร้รอยต่อสะท้อนถึงบทบาทสำคัญของพยาบาลผู้เชี่ยวชาญ (ET Nurse) ด้านการดูแลแผล

ในการขับเคลื่อนการดูแลแบบประคับประคองอย่างแม่นยำ และคงไว้ซึ่งศักดิ์ศรีความเป็นมนุษย์ของผู้ป่วย

เอกสารอ้างอิง

- Woo KY, Sibbald RG. Local wound care for malignant and palliative wounds. Adv Skin Wound Care. 2010;23(9):417-428.
- European Wound Management Association. Management of Wound Exudate. EWMA; 2014.
- Tilley C, Lipson J, Ramos M. Palliative wound care for malignant fungating wounds. Wounds. 2010;28(5):159-167.