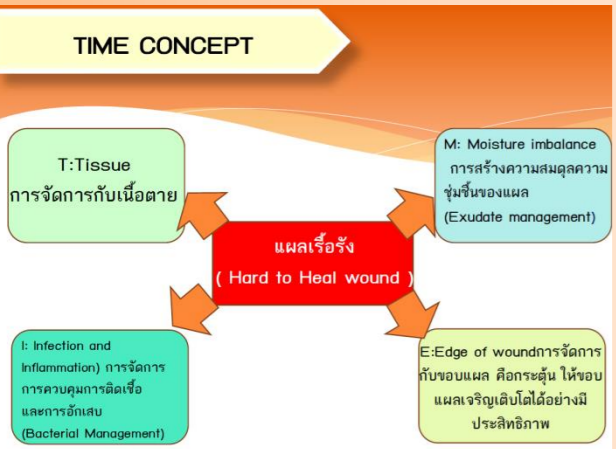
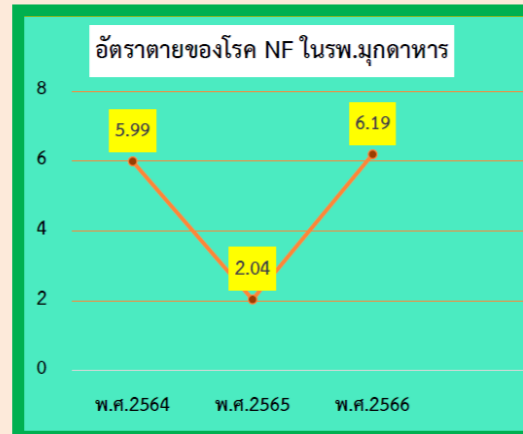
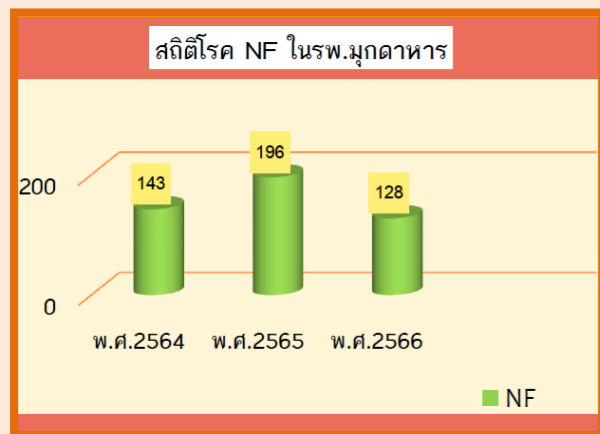


# ความท้าทายในการดูแลบาดแผลแบคทีเรียกินเนื้อที่มีโรคร่วม : กรณีศึกษา 2 ราย

สิริัญญา กัถยาณลาภ , (RN, ET Nurse) โรงพยาบาลมุกดาหาร

## บทนำ

โรคเนื้อเน่า (Necrotizing Fasciitis, NF) เป็นภาวะติดเชื้ออย่างรุนแรงของผิวหนังชั้นลึก ตั้งแต่ชั้น หนังกำพร้า ชั้นหนังแท้ ชั้นไขมันใต้ผิวหนัง ไปจนถึงชั้นเนื้อเยื่อหุ้มกล้ามเนื้อ โรคนี้พบไม่บ่อยแต่มีความรุนแรงมาก โดยพบว่าอัตราการเสียชีวิตมากถึง 30% หรือเกิดภาวะทุพพลภาพจากโรคตามมาได้สูงหากไม่ได้รับการรักษาที่เหมาะสมอย่างทันที่ ดังนั้นพยาบาลผู้เชี่ยวชาญบาดแผลมีบทบาทสำคัญในการให้คำปรึกษา รักษา ฟันฟูและป้องกันภาวะแทรกซ้อนโดยใช้การรักษาบาดแผลขั้นสูง เพื่อให้บาดแผลหายเร็วขึ้นและผู้ป่วยปลอดภัย



### เครื่องมือประเมินการหายของแผล

แบบประเมินบาดแผล BWAT (BATES-JENSEN WOUND ASSESSMENT TOOL) เป็นเครื่องมือที่ใช้ประเมินความก้าวหน้าการฟื้นหายของบาดแผล ประกอบด้วย 13 หัวข้อหลัก การแปลผลคะแนนรวมอยู่ระหว่าง 13-65 คะแนน คะแนนน้อย แสดงว่า แผลมีแนวโน้มความก้าวหน้าในการฟื้นหายของบาดแผลดี (Wound Regeneration)

- ความรุนแรงระดับน้อย คะแนน BWAT 13-20 ( Minimal Severity )
- ความรุนแรงระดับต่ำ คะแนน BWAT 21-30 ( Mild Severity )
- ความรุนแรงระดับปานกลาง คะแนน BWAT 31-50 ( Moderate Severity )
- ความรุนแรงระดับสูง คะแนน BWAT 41-65 ( Clitical Severity )

## ข้อมูลกรณีศึกษา

Case ที่ 1

หญิงไทยอายุ 71 ปี Diagnosis Necrotizing fasciitis Rt.leg U/D Diabetes, HT,ESRD เข้าข้างขวามีแผล มีหนอง ซึม Tissue C/S ติดเชื้อ E.coli แพทย์ทำ Debridement 1 ครั้ง และให้ ATB ปรีกษา ET. Nurse ในการดูแลแผลต่อ

Case ที่ 2

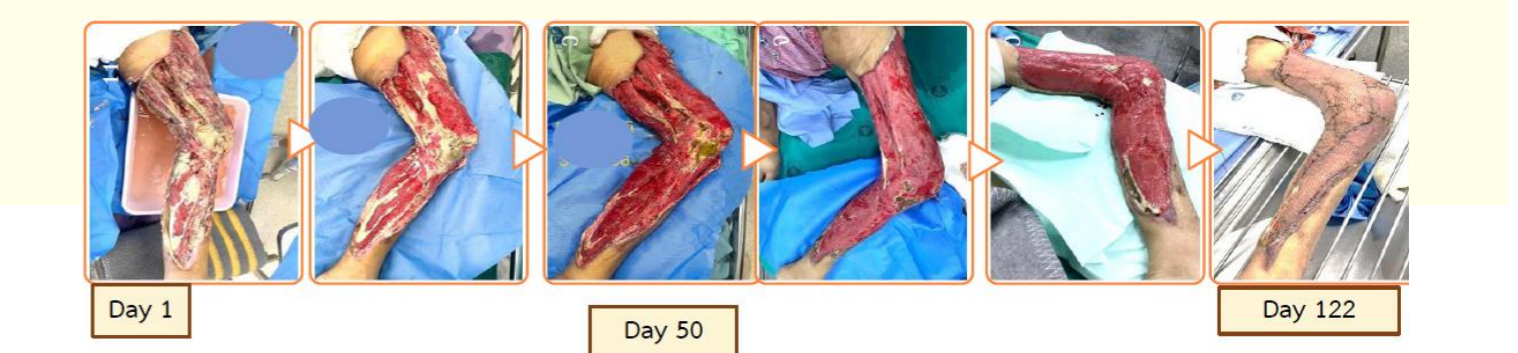
หญิงไทยอายุ 47 ปี Diagnosis Necrotizing fasciitis Lt.leg and thigh with sepsis U/D Diabetes R/O CA vulva Tissue C/S ติดเชื้อ คีอียา (CRE) แพทย์ทำ S/P Debridement 7 ครั้ง และให้ ATB ปรีกษา ET. Nurse ในการดูแลแผลต่อ

## การจัดการ

ให้การพยาบาลบาดแผล ขั้นสูง ใช้ Advance wound product ทำแผลด้วยน้ำยา Betaine and Polyhexenide ร่วมกับ Foam Ag ทุก 3-5 วัน ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และ Antibiotic จำหน่ายกลับบ้านนัดทำแผล ที่คลินิกบาดแผล ทุก 5 วัน รวม Visit 25 ครั้ง BWAT score 33 (Moderate Severity) เหลือ 13 คะแนน ใช้เวลา 98 วัน Wound healing



ให้การพยาบาลบาดแผล ขั้นสูง ใช้ Advance wound product product ทำแผลด้วยน้ำยา Betaine and Polyhexenide ร่วมกับ Foam Ag ทุก 3-5 วัน และเปลี่ยนการทำแผลเป็น Vacuum dressing x 5 ครั้ง พร้อมกับ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด และให้ Antibiotic Refer รพช.ให้ Antibiotic ต่อ 14 วัน ส่งต่อวิธีทำแผล นัด F/U ที่คลินิก 1 เดือน 2 ครั้ง รวม Visit 11 ครั้ง BWAT score 58 (Clitical Severity) เหลือ 15 คะแนน ใช้เวลา 122 วัน Wound healing แพทย์ทำ STSG



## อภิปรายผล

โรคเนื้อเน่ามีความรุนแรงต้องได้รับการรักษาที่รวดเร็วทันที่ และการใช้ TIME CONCEPT มีความครอบคลุมในการพยาบาลแผลโรคเนื้อเน่าที่มีความยุ่งยากซับซ้อน ร่วมกับการพยาบาลบาดแผลขั้นสูงและ Advance wound product ที่เหมาะสมส่งผลให้แผลหายเร็วขึ้น ผู้ป่วยปลอดภัยไม่มีภาวะแทรกซ้อน

## ผลการศึกษา

โรคเนื้อเน่าเป็นภาวะฉุกเฉินต้องได้รับการรักษาอย่างรวดเร็ว ทันที่เพื่อป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน ดังนั้นพยาบาลผู้เชี่ยวชาญด้านบาดแผลมีบทบาทสำคัญในการดูแลแผลโรคเนื้อเน่าซึ่งมีความยุ่งยากซับซ้อน เป้าหมายหลักในการรักษาแผล คือ การทำให้บาดแผลหายดี ใช้ระยะเวลาที่น้อยที่สุด จากกรณีศึกษานี้ใช้การรักษา ที่เรียกว่า รักษาบาดแผลขั้นสูง (Advance wound care) ร่วมกับแนวคิด TIME โดยเลือกใช้วัสดุสำหรับการดูแลบาดแผลหลายชนิด เพื่อช่วยเพิ่มประสิทธิภาพในกระบวนการหายของแผล ลดการอักเสบหรือติดเชื้อ ลดระยะเวลาในการรักษาบาดแผล ลดการกลับเข้าไปรักษาที่โรงพยาบาลซ้ำจากภาวะแทรกซ้อน และลดการเกิดภาวะทุพพลภาพ และสามารถปรับใช้ในแผลเรื้อรังอื่นๆต่อไป

### อ้างอิง

1. จุฬาทพร ประสงค์ิต กาญจนารุ่งแสงจันทร์ สุวรัตน์ ม่วงเงิน .(2559) Wound Care for Nursing: Evidence Base to Practice. พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ :พี.เอ.ลีฟวิ่ง จำกัด.
2. ภาณุ ชีรตกุลพิศาล. (2565). โรคแบคทีเรียกินเนื้อ. ศรีนครินทร์เวชสาร 2565; 37(3).
3. Carole Jakucs (Published on July 29, 2020). TIMERS Wound Care: Strategies for Wound Bed Preparation.0