

การป้องกันการเกิดแผล IAD ในผู้ป่วยที่ใช้ผ้าอ้อมสำเร็จรูป



Prevention of Incontinence Associated Dermatitis in patients using disposable diapers.

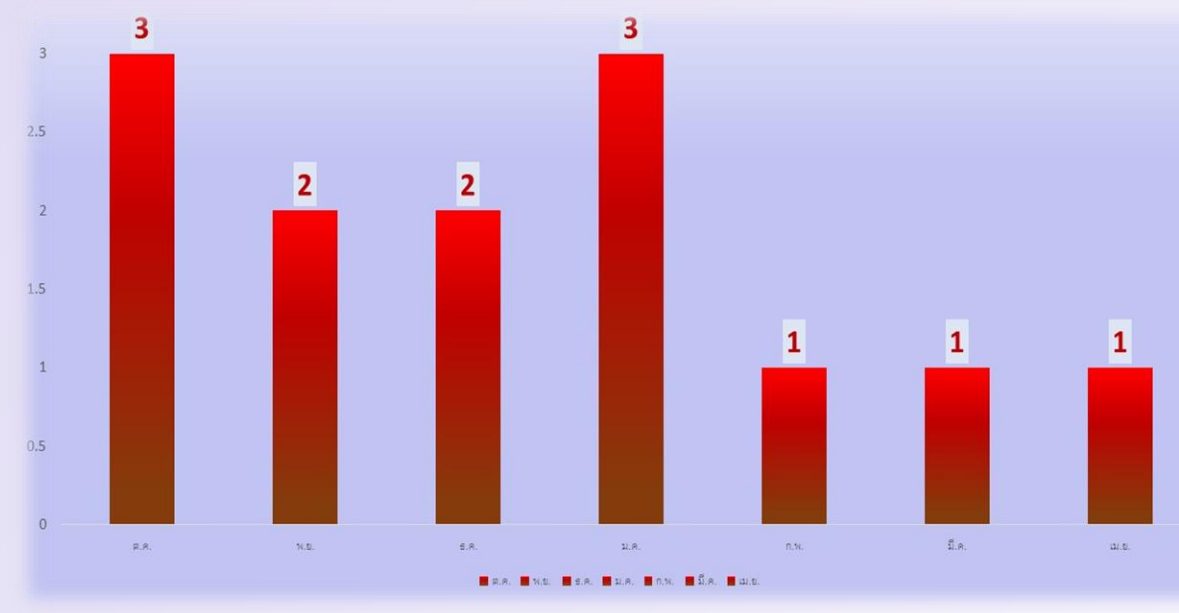
SARABURI HOSPITAL

โดย นางสาวไพลิน วรรณภาพ และคณะทำงาน

การดูแลผิวหนังและป้องกันการเกิดแผลกดทับหอผู้ป่วยอายุรกรรมชายชั้น 2 โรงพยาบาลสระบุรี

ที่มาและความสำคัญของปัญหา

อุบัติการณ์การเกิด IAD ต.ค.-เม.ย.



จากการทบทวนอุบัติการณ์การเกิดแผล IAD ที่ผ่านมามีจำนวน 1-3 รายต่อเดือน และพบว่าทุกรายมีปัญหาเรื่องการรักษาพยาบาลเกิดขึ้นต่อเนื่อง ทางหอผู้ป่วยจึงมีความจำเป็นต้องใช้ผ้าอ้อมสำเร็จรูปมาช่วยให้เกิดความสะอาดในการรองรับสิ่งขับถ่ายในกรณีที่ไม่สามารถควบคุมการขับถ่ายหรือช่วยเหลือตัวเองไม่ได้ แต่พบปัญหาคือทำให้ไม่สามารถประเมินผิวหนังได้ในทุกราย ทำให้การทำความสะอาดล่าช้า ร่วมกับการดูแลผิวหนังไม่ถูกวิธี จึงอาจเป็นปัจจัยที่ส่งเสริมให้เกิด IAD ได้ง่ายและส่งผลกระทบต่อผู้ป่วยเกิดความเจ็บปวด มีการติดเชื้อที่ผิวหนัง และชักนำให้เกิดแผลระดับ 2 ได้ ดังนั้นจึงมีแนวคิดที่ต้องการดูแลผิวหนังในผู้ป่วยที่จำเป็นต้องใช้ผ้าอ้อมสำเร็จรูป โดยการดำเนินการตามแนวทางปฏิบัติที่สามารถศึกษาและปฏิบัติตามอย่างง่ายสำหรับบุคลากรทุกระดับเพื่อช่วยลดการเกิด IAD

วิธีการดำเนินงาน P D C A Cycle

Plan	Do	Check	Act
ค้นหาปัญหาในการปฏิบัติงานที่มีผลต่อการเกิด IAD	<ul style="list-style-type: none"> Gemba Walk สอบถามผู้ปฏิบัติ สร้างแบบสำรวจปัจจัยการเกิด IAD (ติดตามใช้กับผู้ป่วย 5 ราย รายละเอียด 48 ชม.) ทบทวนขั้นตอนการดูแล 	<ul style="list-style-type: none"> ขาดการประเมินกลุ่มเสี่ยงทำให้ไม่สามารถดูแลได้ทั่วถึง ขั้นตอนวิธีการทำความสะอาดไม่ถูกต้องตามมาตรฐานเพราะขาดแนวทางที่ชัดเจน 	<ul style="list-style-type: none"> ค้นหา Evidence Base จัดทำ มาตรการแนวทางการปฏิบัติงานที่ศึกษาและปฏิบัติได้ง่ายในรูปแบบ Visual "Action Card Skin care" สร้างแบบนิเทศประเมินการปฏิบัติตามแนวทางของบุคลากร
ทดลองใช้แนวทางการปฏิบัติ	<ul style="list-style-type: none"> ประชุมทีมเตรียมความพร้อมทดลองนำแนวทางไปใช้ ชี้แจงวิธีการใช้แนวทางปฏิบัติ Action Card และชี้แจงแบบประเมินและเกณฑ์การปฏิบัติตามแนวทางให้บุคลากรทุกระดับทราบและส่งลงไลน์หอผู้ป่วย ทดลองใช้แนวทางปฏิบัติกับผู้ป่วยจำนวน 5 ราย ติดตามการเกิดแผลโดยใช้แบบเฝ้าระวังการเกิด IAD 	<ul style="list-style-type: none"> ผู้ปฏิบัติมีการเรียนรู้จากแนวทางการปฏิบัติดี แต่ยังคงคอยศึกษาจากป้ายเกี่ยวกับการเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ เมื่อต้องทำความสะอาดผู้ป่วย ผู้ป่วยกลุ่มทดลองมีอุบัติการณ์การเกิด IAD เป็น 0/5 ราย 	<ul style="list-style-type: none"> จัดเตรียมผลิตภัณฑ์สะดวกสำหรับการหยิบใช้สำหรับผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง High Risk และ Low Risk ทบทวนแนวทางการปฏิบัติซ้ำๆ ต่อเนื่อง ในช่วงประชุม Morning Talk
นำแนวทางปฏิบัติลงปฏิบัติจริงขยายกลุ่มผู้ป่วย	<ul style="list-style-type: none"> นำแนวทางปฏิบัติจริงกับผู้ป่วยทั้งหมดจำนวน 25 รายในรูปแบบแบ่งเป็น Case Assingment และเน้นการมีส่วนร่วมของทีมการพยาบาลในการร่วมนิเทศและติดตาม และทีมแกนนำสรุปการเกิดแผลในCase ที่ได้รับมอบหมายตั้งแต่แรกรับจนสิ้นสุดการรักษา ประเมินผลการปฏิบัติตามแนวทางของเจ้าหน้าที่ตามแบบประเมินที่กำหนดให้ทราบ 	<ul style="list-style-type: none"> อุบัติการณ์การเกิด IAD ในกลุ่มผู้ป่วยที่ใช้ผ้าอ้อมสำเร็จรูปในกลุ่มทดลองเป็น 0/25 ราย คะแนนการปฏิบัติตามแนวทางของบุคลากรร้อยละ 80.37 (เกณฑ์มากกว่าร้อยละ 80) 	<ul style="list-style-type: none"> สรุปผลกิจกรรม ติดตามการปฏิบัติตามต่อเนื่องภายหลังสิ้นสุดระยะเวลาของโครงการ กำหนดใน Work Instruction เรื่องการป้องกันการเกิด IAD ของหน่วยงานและเสนอองค์กร

เป้าหมาย

ลดการเกิด IAD ในผู้ป่วยอายุรกรรมชายกลุ่มที่ใช้ผ้าอ้อมสำเร็จรูป ให้เป็น 0 ราย ภายในระยะเวลา 1 เดือน

สถานที่

หอผู้ป่วยอายุรกรรมชายชั้น 2 โรงพยาบาลสระบุรี

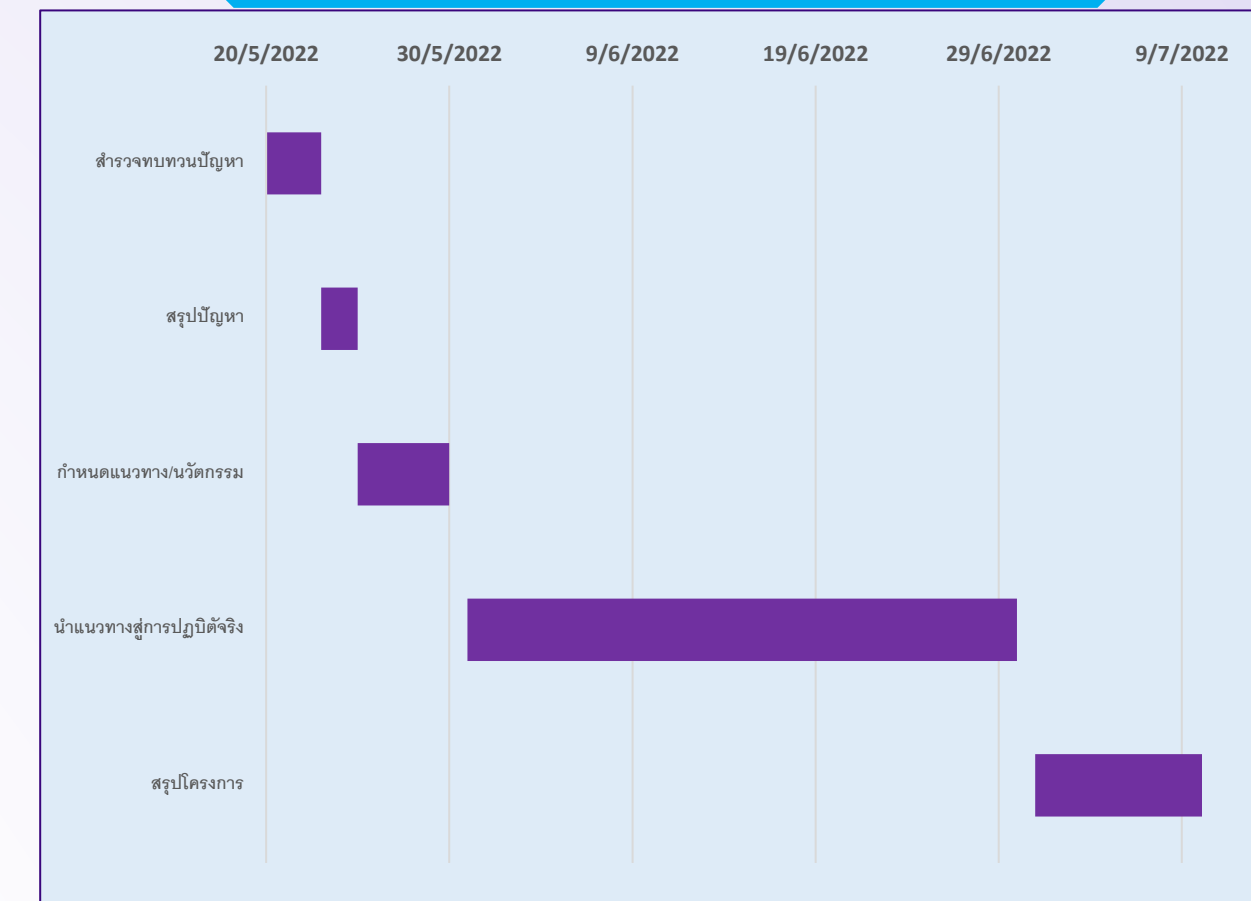
กลุ่มเป้าหมาย

ผู้ป่วยอายุรกรรมชายชั้น 2 ที่ใช้ผ้าอ้อมสำเร็จรูป

ตัวชี้วัด

- ไม่เกิด IAD ในผู้ป่วยอายุรกรรมชายกลุ่มที่ใช้ผ้าอ้อมสำเร็จรูป
- เจ้าหน้าที่ปฏิบัติตามแนวทางการป้องกันการเกิด IAD มากกว่าร้อยละ 80

ระยะเวลาดำเนินการ



Outcome/นวัตกรรม

ป้ายนวัตกรรม Action Card Skin Care

แบบนิเทศการปฏิบัติงาน

High Risk Low Risk

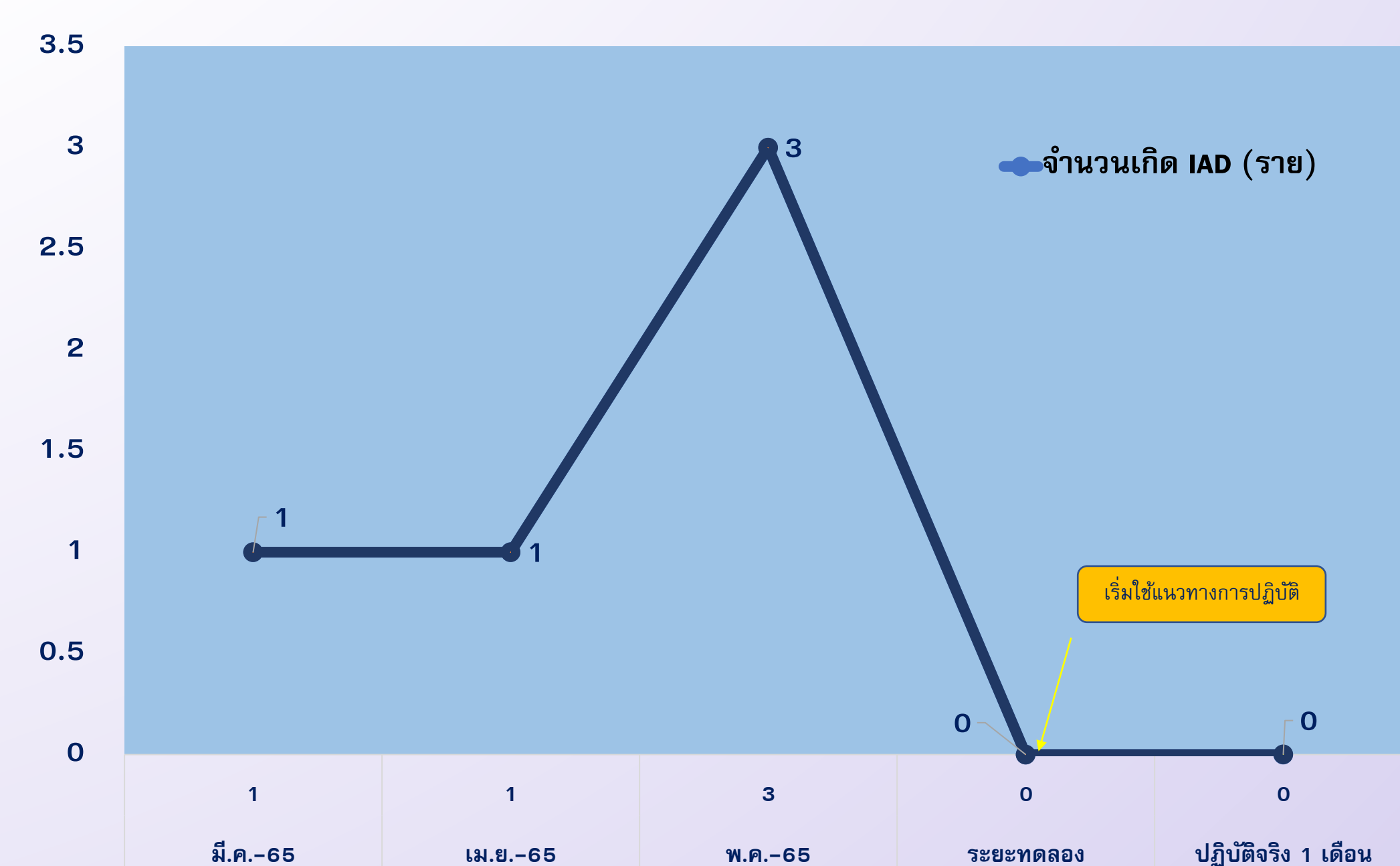
Outcome/นวัตกรรม

เขานป้ายนวัตกรรมปลายเตียงสำหรับผู้ปฏิบัติ

แบบเฝ้าระวังการเกิด IAD

ตะกร้า Skin care Product

ผลการดำเนินการ ก่อนดำเนินโครงการ - สิ้นสุดโครงการ



การเรียนรู้ที่ได้รับ

- การมีส่วนร่วมของสมาชิกทุกระดับในการพัฒนางาน มีผลต่อความสำเร็จของกิจกรรม สิ่งสำคัญคือการส่งเสริมให้เกิดองค์ความรู้ เข้าใจ มีส่วนร่วมในการนำแนวทางสู่การปฏิบัติอย่างมีประสิทธิภาพร่วมกันคือ เพื่อความปลอดภัยของผู้ป่วยเป็นหลัก
- วางแผนนำแนวทางการป้องกันการเกิดแผล IAD ไปใช้ประโยชน์ ดังนี้
 - การปฐมนิเทศเจ้าหน้าที่ใหม่ทุกระดับ
 - ระบุใน Work Instruction ของหน่วยงาน และองค์กร

Contact

phailin252533@gmail.com

Reference

Beeckman D, et al. (2016). *Interventions for preventing and treating incontinence-associated dermatitis in adults (Review)*. Retrieved May 25, 2022, from <https://www.cochranelibrary.com/cdsr/doi/10.1002/14651858.CD011627.pub2/epdf/full>

ที่ปรึกษา

พัชรี กิตติธาร (หัวหน้าหอผู้ป่วย)

