



Prevent to zero MARSI in MICU

คณะผู้จัดทำ

พว.อุไรวรรณ สำราญรัตน์, พว.กิตติยา หวังจิตร และ พว.มนปียา วัฒนยากร
โรงพยาบาลสงขลานครินทร์

ที่มาและความสำคัญของปัญหา

หอผู้ป่วยอายุรกรรมส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุที่มีความเจ็บป่วยรุนแรง การรักษาที่ได้รับมักเกี่ยวข้องกับการใช้อุปกรณ์ทางการแพทย์ที่ใช้กาวยึดติดจำนวนมาก ส่งผลให้ผู้ป่วยเกิด MARSI (Medical Adhesive-Related Skin Injury)

จากข้อมูลอุบัติการณ์ของหอผู้ป่วยอายุรกรรม ระหว่างเดือน มิ.ย. - ส.ค. 2564 เกิดแผล MARSI จำนวน 10, 20 และ 20 แผล ตามลำดับ จากการทบทวนพบว่า อุบัติการณ์ MARSI ที่มีอย่างต่อเนื่องเกิดในผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเสี่ยง จึงทำให้ทีมผู้ดูแลเห็นความสำคัญของผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเสี่ยง และให้การป้องกันโดยเน้นเทคนิคการลอกพลาสติก

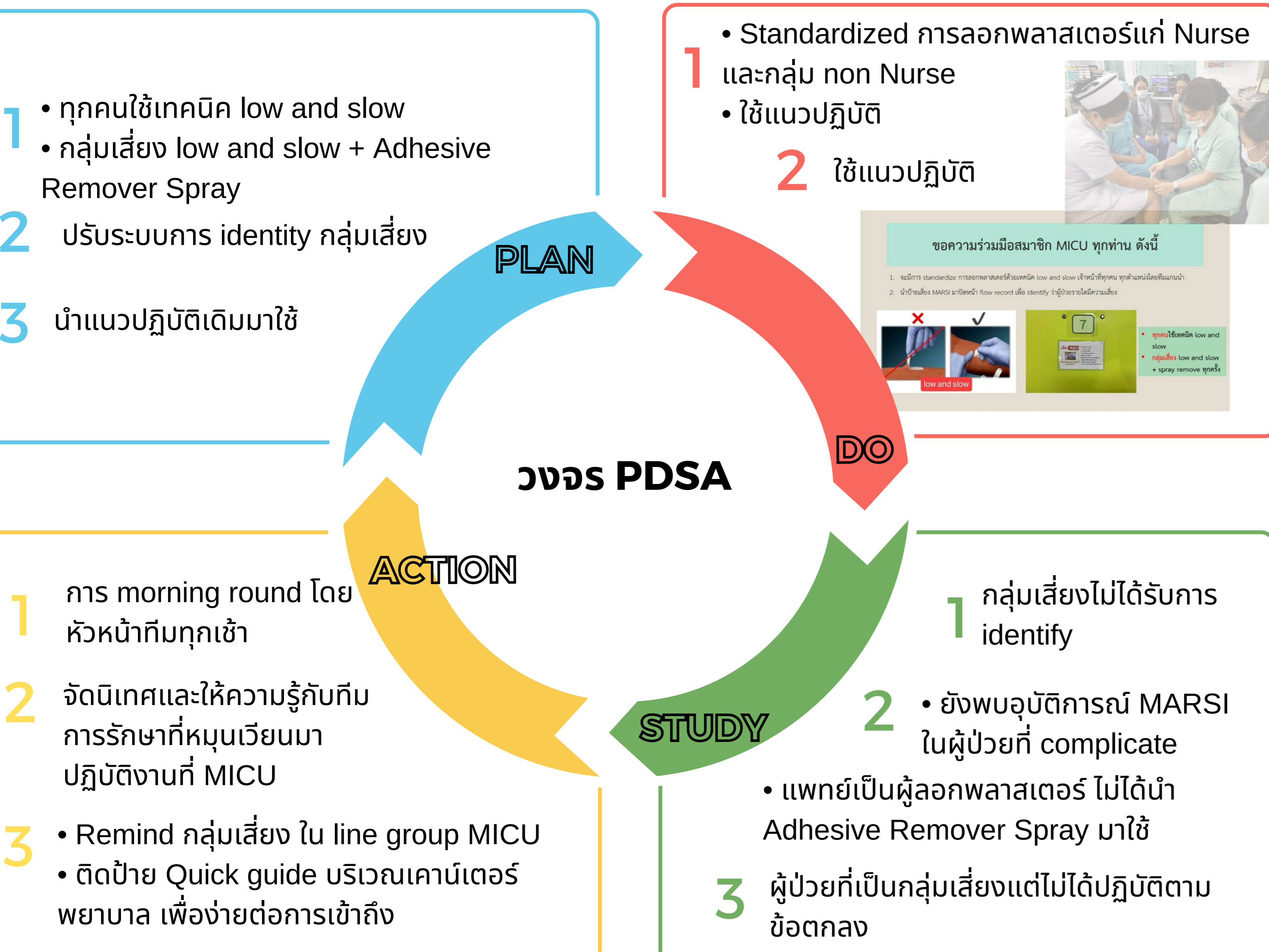
วัตถุประสงค์

ลดอุบัติการณ์ MARSI ในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงจากร้อยละ 50 ลดลงเหลือร้อยละ 20 ภายในระยะเวลา 3 เดือน

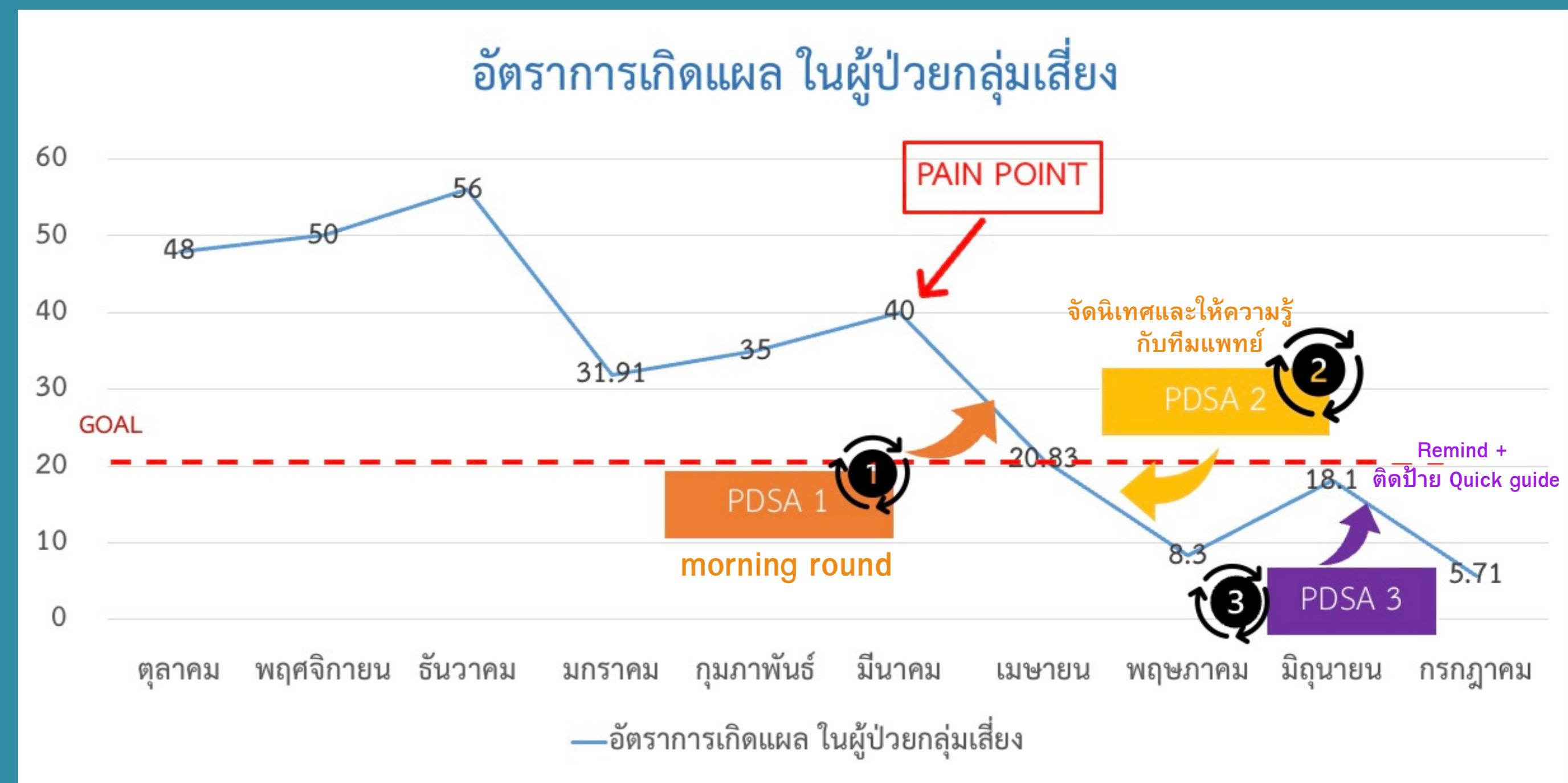
ขั้นตอนการดำเนินงาน

1. จัดตั้งทีม ซึ่งประกอบด้วย แกนนำพัฒนาคุณภาพด้านการป้องกันแผลกดทับ และการดูแลแผลของโรงพยาบาลสงขลานครินทร์ และแกนนำ MICU Team
2. ค้นหาสาเหตุของ MARSI พบว่า เกิด MARSI ในผู้ป่วยที่เป็นกลุ่มเสี่ยง และเทคนิคการลอกพลาสติกไม่ถูกต้อง
3. ทบทวนหลักฐานเชิงประจักษ์เกี่ยวกับผลิตภัณฑ์ที่จะนำมาใช้ในการลอกพลาสติก เพื่อลด MARSI ในผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยง จึงกำหนดให้มีการนำ Adhesive Remover Spray มาใช้
4. เก็บข้อมูลโดยใช้แบบฟอร์ม และติดตามอุบัติการณ์ MARSI ในระบบ HIS ของโรงพยาบาล
5. กำหนดแนวปฏิบัติในการลอกพลาสติก

วงจรบริหารงานคุณภาพ PDSA



ผลการดำเนินงาน



สิ่งที่ได้เรียนรู้

1. ผู้ป่วยวิกฤตเป็นผู้ป่วยกลุ่มเปราะบาง ทำให้เกิดแผล MARSI ได้ง่าย ทีมจึงมีความพยายามในการค้นหาแนวทางการจัดการ และแก้ไขปัญหานำมาซึ่งการพัฒนาแนวปฏิบัติมาใช้ในหน่วยงาน
2. การมีส่วนร่วมของเจ้าหน้าที่ทุกระดับในหน่วยงานมีความสำคัญในการช่วยลดอุบัติการณ์แผล MARSI

การนำผลงานไปสู่การพัฒนาอย่างยั่งยืน

1. สรุปผลการทำโครงการและนำเสนอต่อคณะกรรมการป้องกันแผลกดทับของฝ่ายบริการพยาบาลเพื่อพิจารณาและกำหนดแนวปฏิบัติการดูแลผู้ป่วยในภาพรวมของโรงพยาบาลต่อไป
2. นำแนวปฏิบัติการลอกพลาสติกเพื่อป้องกันการเกิดแผล MARSI บรรจุในคู่มือของ Skin Injury และเผยแพร่ในระบบ HIS ของโรงพยาบาล

อ้างอิง

Janet M. Davis, Birmingham Area WOC Nurses Association
April 21st 2016 Workshop

ติดต่อทีม

musemonpiya@gmail.com