



Prevention of Respiratory Device Related Pressure injury

คณะผู้จัดทำ : บุญญรัตน์ ไชยพันธ์ , อรุณ อุทัยกุล , กิตติญาภรณ์ พันวิไล , นงลักษณ์ ขวัญละมุล , จิราภรณ์ ไพธิศรี , อินทัช นุ่นสง , กนกพรพรรณ งามมูข และ วิไลลักษณ์ เนตรประเสริฐกุล

ที่มาของปัญหา

การเกิดแผลกดทับจากอุปกรณ์ทางการแพทย์ ชนิดอุปกรณ์ช่วยในการหายใจ เป็นอุบัติการณ์ที่พบได้ในหอผู้ป่วยวิกฤติและหอผู้ป่วยทั่วไป ที่มีการใช้อุปกรณ์ในการช่วยหายใจ ในปีงบประมาณ 2564 ของหอผู้ป่วยเพชรรัตน์ ชั้น 10B โรงพยาบาลราชวิทยาลัย ซึ่งมีผู้ป่วยที่ได้รับการสวมใส่อุปกรณ์ช่วยในการหายใจ จำนวนทั้งสิ้น จำนวน 379 ราย เกิดแผลกดทับตั้งแต่ระดับ 1-4 โดยที่พบมากที่สุดคือ ตำแหน่งบริเวณโหนก ไบหน้า และจมูก คิดเป็นจำนวนทั้งสิ้น 86 ราย ส่งผลต่อผู้ป่วยในเรื่องของความเจ็บปวด และเพิ่มค่าใช้จ่ายที่มากขึ้นในการรักษาจากปัญหาที่พบจึงได้มีการพัฒนาแนวปฏิบัติเพื่อให้ผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาตัวภายในหอผู้ป่วยไม่เกิดอุบัติการณ์จากแผลกดทับจากอุปกรณ์ทางการแพทย์จากอุปกรณ์ชนิดช่วยหายใจ เพื่อให้ผู้ป่วยได้รับการดูแลอย่างมีประสิทธิภาพและครอบคลุม ป้องกันการเกิดแผลในผู้ป่วยในด้านของการให้การพยาบาลอย่างครอบคลุม

Quarter	N	n				Pressure Injury Stage 1-4	%
		Tracheal Tube	Mask With Bag	High Flow	Nasal canula		
1	122	13	12	6	91	32	26.22
2	139	15	14	4	106	35	25.17
3	118	17	10	8	83	29	24.57



วัตถุประสงค์

- 1.ผู้ป่วยไม่เกิดแผลกดทับจากอุปกรณ์ทางการแพทย์ชนิดอุปกรณ์ช่วยในการหายใจ (respiratory device) มากกว่าร้อยละ 80
- 2.มีการใช้แนวทางในการพัฒนาการพยาบาลกับผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาในโรงพยาบาล ร้อยละ 100
- 3.บุคลากรมีความพึงพอใจต่อการใช้แนวทางการพยาบาล มากกว่าร้อยละ 80

ขั้นตอนการดำเนินงาน

- จัดตั้งทีมที่เกี่ยวข้องประกอบด้วย หัวหน้าหอผู้ป่วย พยาบาลเชี่ยวชาญด้านการดูแลบาดแผลและออกสโตมีพยาบาลวิชาชีพภายในหน่วยงาน
- ค้นหาสาเหตุ แนวปฏิบัติ ที่เป็นหลักฐานเชิงประจักษ์ มีการใช้องค์ความรู้จากบทความ บทความวิชาการ หรืองานวิจัย
- จากการ Root cause analysis พบว่า

ระบบงาน	ระบบคน
-ไม่มีแนวปฏิบัติที่ชัดเจน	-บุคลากรมีความรู้ไม่เพียงพอ -มีการผลัดเปลี่ยนเวรภายในหน่วยงานทำให้การจัดการอย่างเป็นระบบ

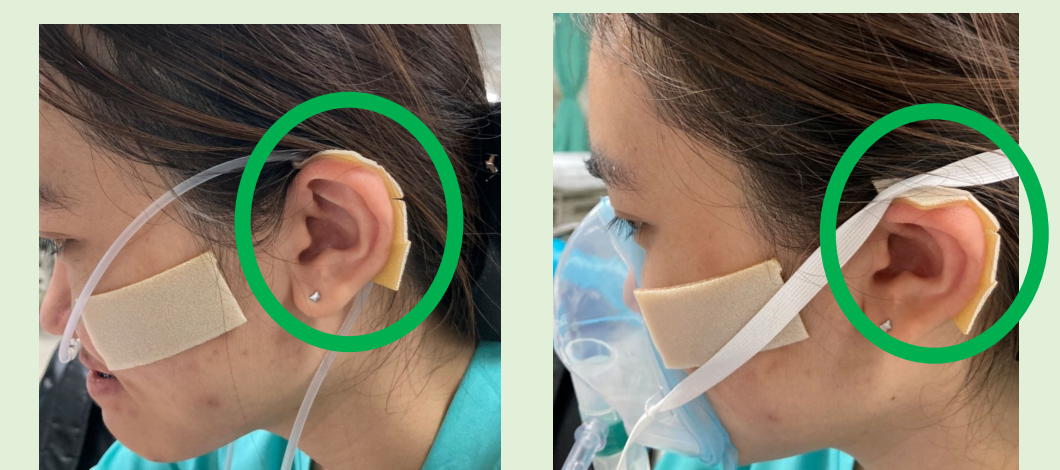
วงจรบริหารงานคุณภาพ PDSA

วงรอบที่1



ตัดแผ่นวัสดุรองรับแรงกด พบว่าวัสดุไม่แนบไปกับบริเวณที่ต้องการลดแรงกด ทำให้อุปกรณ์มีการสัมผัสกับผิวหนัง ทำให้เกิดแรงกดทับ

วงรอบที่2



ทำการบั้งวัสดุเพื่อให้แนบไปตามรูปร่างของอวัยวะ พบว่าอุปกรณ์มีการเคลื่อนไม่อยู่ในตำแหน่งวัสดุรองรับ ทำให้เกิดแรงกดทับ

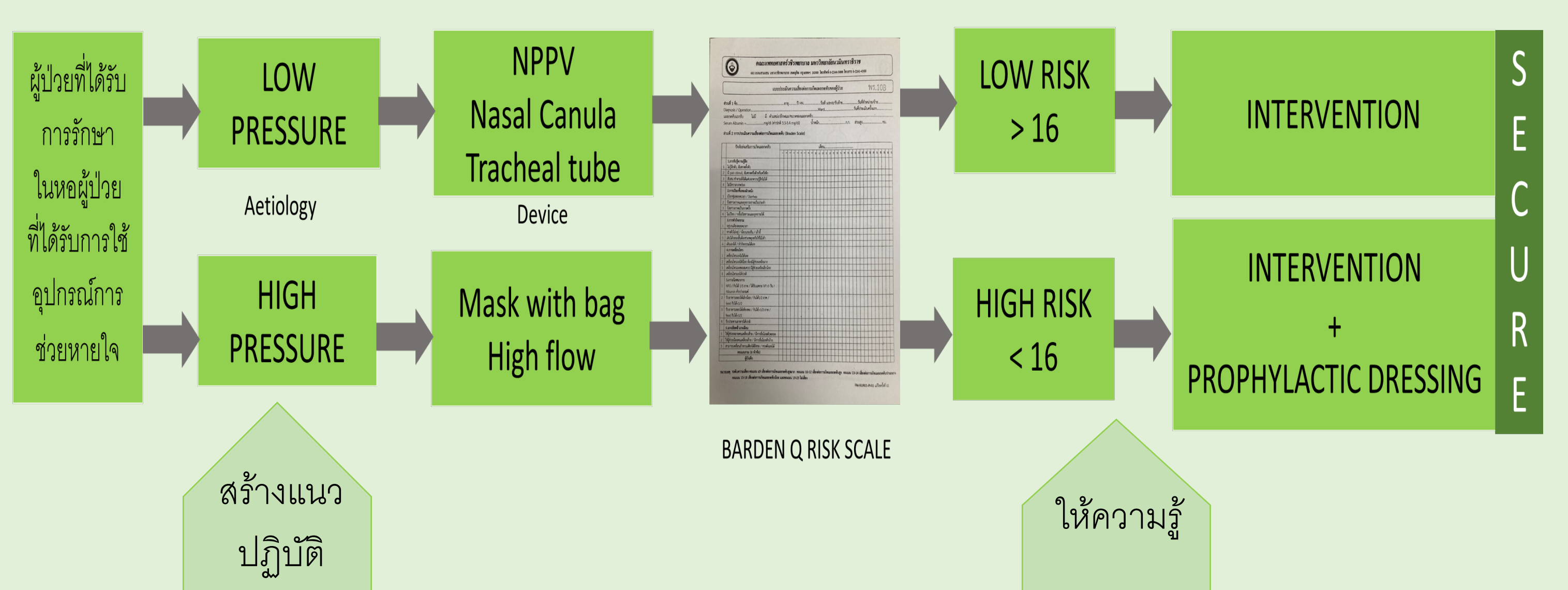
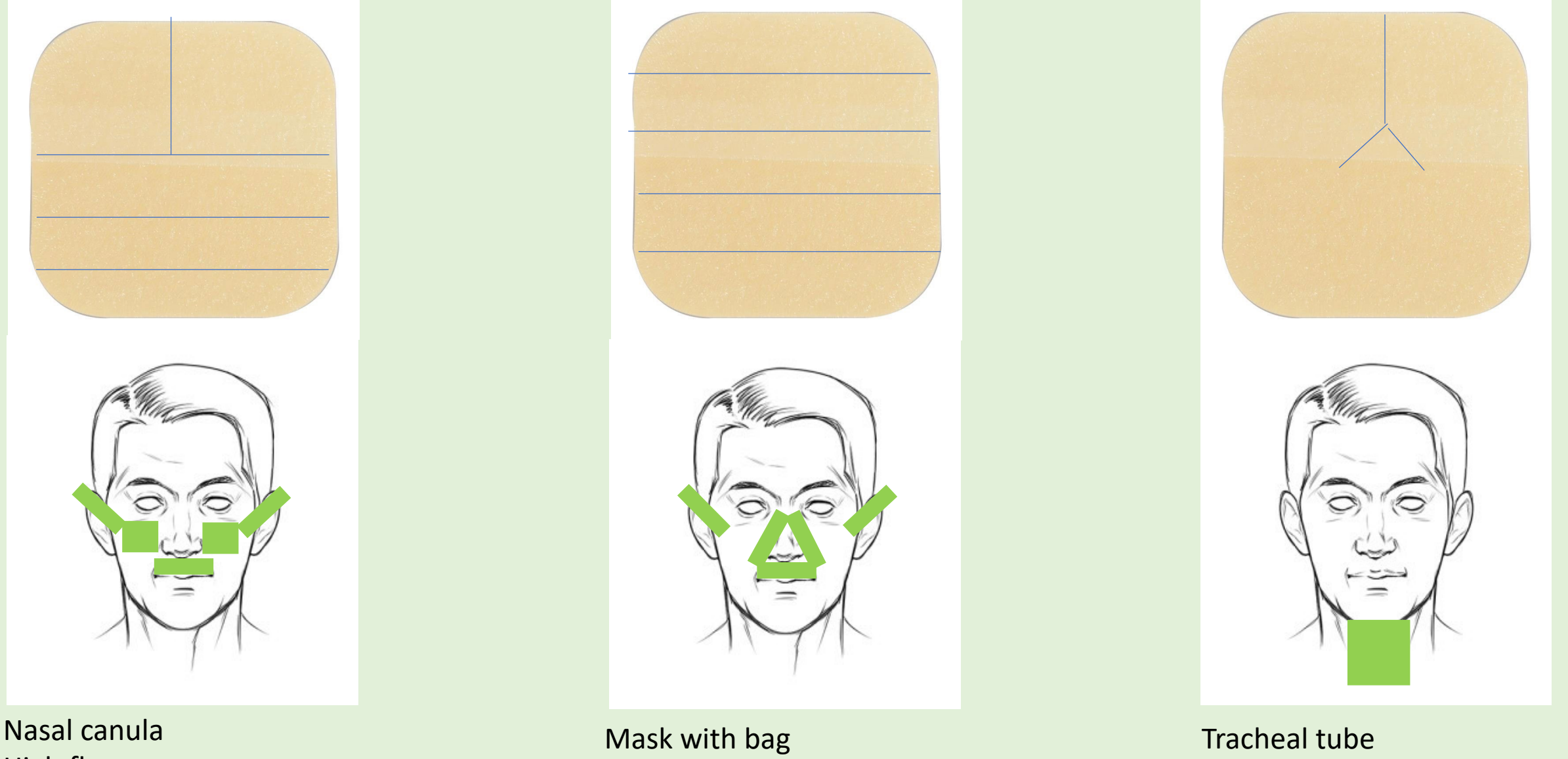
วงรอบที่3



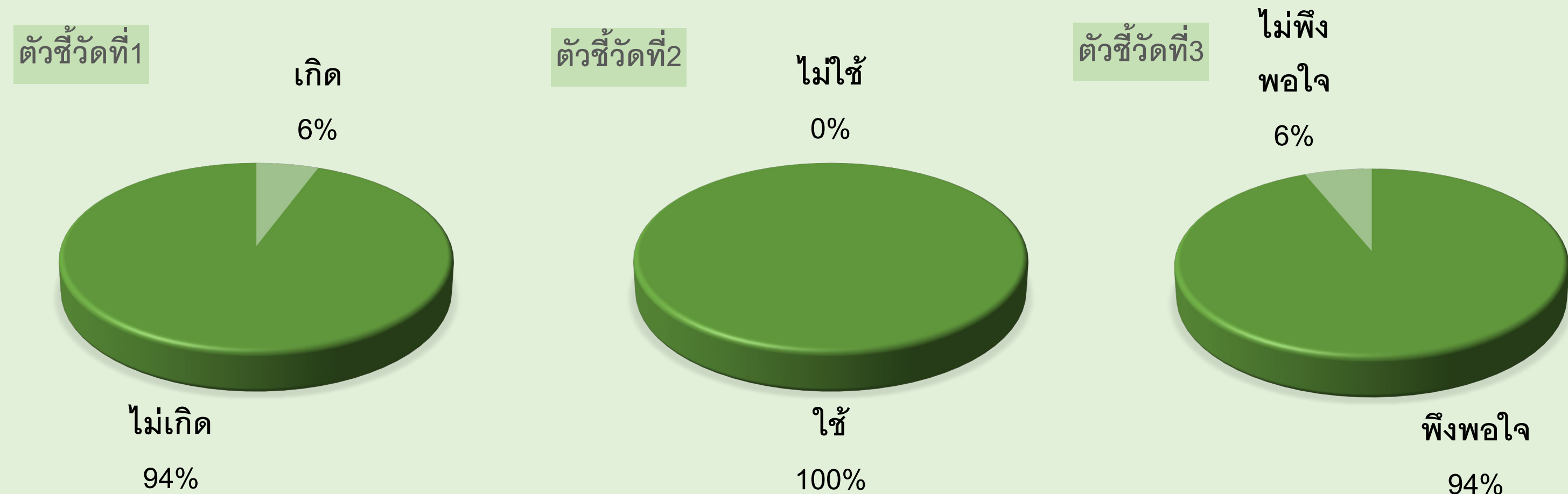
จากการวิเคราะห์สาเหตุ และปัญหาของการที่วัสดุรองรับแรงกดไม่อยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสม มีการหลุด เลื่อนจากตำแหน่งเดิม จึงได้นำวัสดุมาใช้ในการปิดลงไปให้อุปกรณ์ทางการแพทย์ชนิดอุปกรณ์ช่วยในการหายใจ เพื่อให้สามารถรองรับแรงกดได้ ถึงแม้ว่าอุปกรณ์ทางการแพทย์มีการเคลื่อนจากตำแหน่งเดิม

เทคนิคในการตัดวัสดุรองรับ

CUT TO FIT



ผลลัพธ์



สิ่งที่ได้เรียนรู้จากกิจกรรม

- การให้ผู้ปฏิบัติงานมีส่วนร่วมในกิจกรรม ทำให้เกิดการยอมรับและเป็นไปตามวัตถุประสงค์ที่ตั้งไว้
- การป้องกันการเกิดแผลกดทับจากอุปกรณ์ทางการแพทย์ชนิดอุปกรณ์ช่วยในการหายใจมีความสำคัญอย่างยิ่ง โดยการป้องกัน จากการใช้วัสดุให้เกิดประโยชน์สูงสุดต้องมีการวางแผน ตั้งแต่การเลือกวัสดุมาใช้งาน การตัดอย่างเหมาะสมให้วัสดุมีความคุ้มค่าคุ้มทุนมากที่สุด และการตัดวัสดุรองรับแรงกดที่ลงบนอุปกรณ์โดยตรงเพื่อให้การเคลื่อนจากตำแหน่งของอุปกรณ์ทางการแพทย์ชนิดอุปกรณ์ช่วยในการหายใจไม่ส่งผลต่อการเกิดแรงกดที่สัมผัสกับผิวหนัง