

Skin injury prevention and management: Art and Science for nurses : Incontinence association dermatitis (IAD) and Intertriginous dermatitis (ITD)”

Nongluk Sansom , APN, MNS.(Adult Nursing)

ET. Nurse, Certificate (Palliative nursing)

MOISTURE-ASSOCIATED SKIN DAMAGE

```
graph TD; A[MOISTURE-ASSOCIATED SKIN DAMAGE] --> B[Incontinence-Associated Dermatitis]; A --> C[Intertriginous Dermatitis]; A --> D[ ];
```

Incontinence-Associated Dermatitis

Intertriginous Dermatitis

Incontinence Associated Dermatitis (IAD)

การอักเสบระคายเคืองของผิวหนังรอบทวารหนัก และฝีเย็บ อวัยวะสืบพันธุ์ แก้มก้น ก้น กบและบริเวณต้นขา ที่เกิดจากภาวะกลั้นปัสสาวะ และ/หรืออุจจาระไม่ได้ จนเกิดการเปลี่ยนแปลงของผิวหนังเป็นรอยแดง ถลอก มีการสูญเสียผิวหนังบางส่วนอาจมีอาการปวด คัน ตืดเชื้อ อาการเหล่านี้ สัมพันธ์กับการสัมผัสของผิวหนังกับปัสสาวะและ/หรือ อุจจาระเป็น เวลานาน

การสัมผัสอุจจาระ และ/หรือปัสสาวะเป็นเวลานาน อาจทำให้เกิดความชื้น แแรงเสียดสี เพิ่มมากขึ้น ทำให้แผลถลอกและเป็นแผลกดทับได้ง่ายขึ้น

สาเหตุของภาวะ IAD



Urine



Feces




Urine + feces

- น้ำ : ผิวน้ำจะอ่อนแอ เปื่อยลอก
- ยูเรียและแร่ธาตุอื่นๆ ซึ่งความเป็นกรด-ด่าง(pH 4.6-8.0)ทำลายผิวน้ำของผู้ป่วย
- น้ำ : ผิวน้ำเปื่อยยุ่ย
- เอนไซม์ย่อยโปรตีน ทำลายผิวน้ำของผู้ป่วย
- แบคทีเรียในอุจจาระจะเปลี่ยนยูเรียในปัสสาวะเป็นแอมโมเนีย ซึ่งมีความเป็นด่างสูงทำลายผิวน้ำของผู้ป่วย

Risk Factor IAD.



Incontinence; fecal and/or urinary
Frequent episodes ,pH 



Poor skin condition
Inability to perform personal hygiene

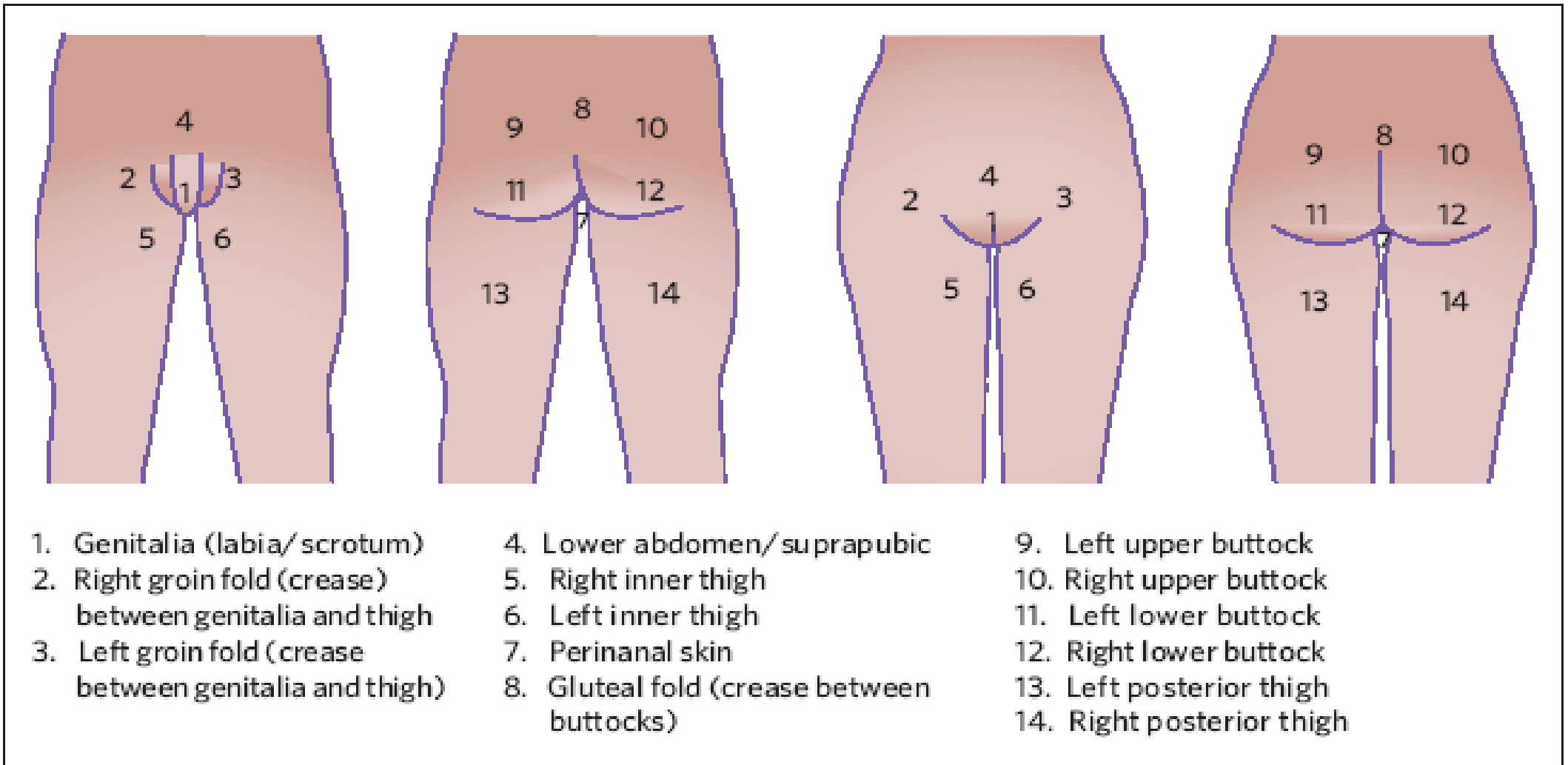


- Compromised mobility
- Pain



Fever
Antibiotics
Poor nutritional status / Critical illness

ตำแหน่งที่พบ IAD



ระดับความรุนแรง IAD

- ผิวหนังสมบูรณ์ ไม่มีการเปลี่ยนแปลงของสีผิวและอุณหภูมิ



ระดับความรุนแรง IAD

ระดับ 1 ผิวหนังแดง แต่ยังไม่สมบูรณ์

- ผิวหนังสัมผัสส่อจจาระและ/หรือปัสสาวะยังแห้งปกติ และไม่เกิดตุ่มพองน้ำ
- ผิวหนัง เป็นสีชมพูหรือแดงไม่มีขอบเขตชัดเจน การสัมผัสจะพบว่าผิวอุ่นกว่าบริเวณอื่น
- ผู้ป่วยอาจบอกความรู้สึกแสบหรือเจ็บได้ขณะถูกสัมผัส



ระดับความรุนแรง IAD

ระดับ 2 ผิวหนังหนัง มีรอยถลอก

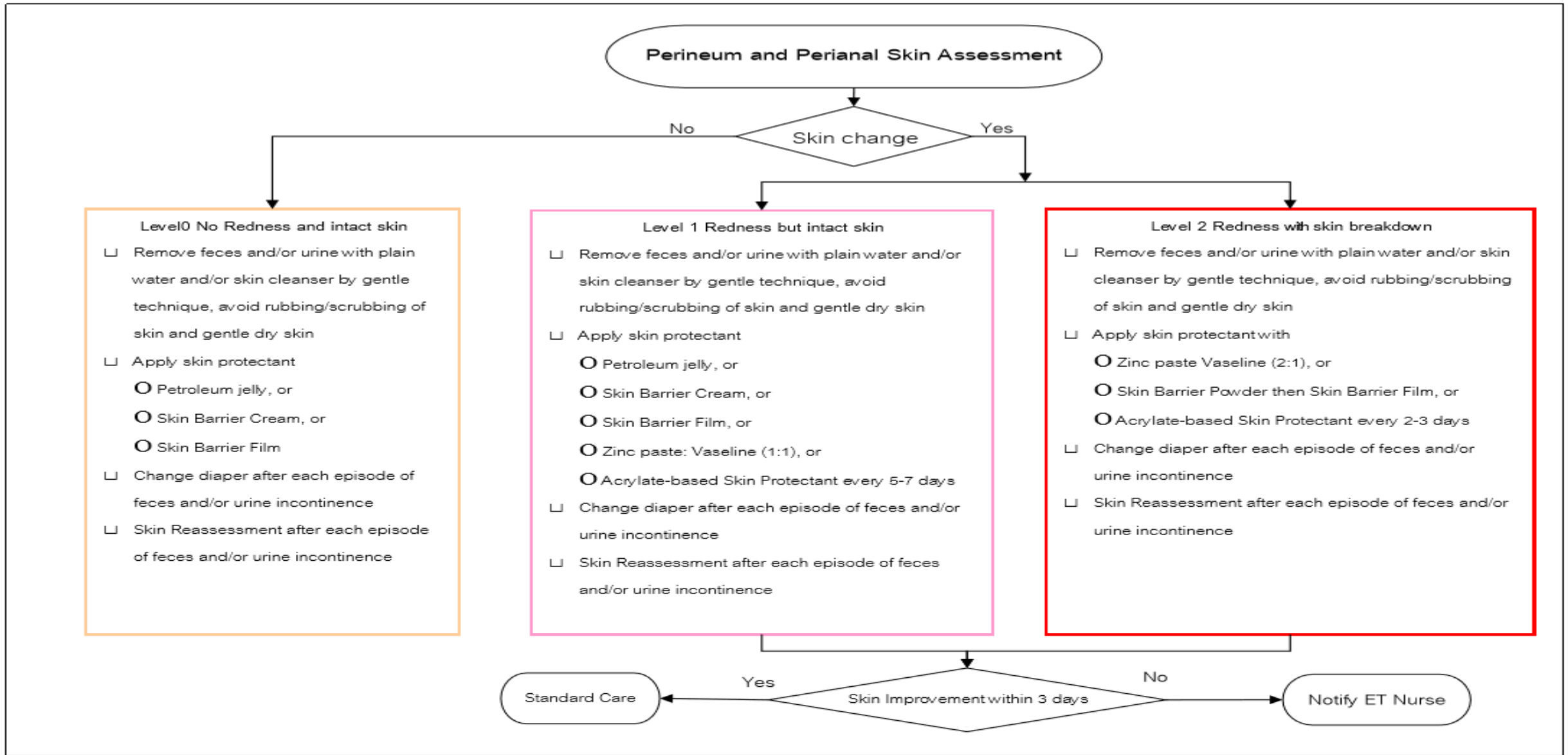
- ผิวหนังสัมผัสต่อจากระและ/หรือปัสสาวะ มีลักษณะเป็นผิวหนังเปิด / ฉีกขาด
- ผิวหนัง มีเลือดซึม อาจพบตุ่มน้ำและมีการติดเชื้อมาร่วมด้วย
- รู้สึกแสบหรือเจ็บร่วม



IAD ร่วมกับการติดเชื้อรา (Fungal Infection) สามารถพบได้ในทุกระดับ
ความรุนแรง โยมักเกิดรอยผื่นเชื้อราที่ขอบของรอยแดง อาจมีลักษณะเหมือนเม็ดสี
หรือจุดผื่นแดง (ขาว/ เหลือง) ผู้ป่วยจะมีอาการคัน



IAD prevention and Management



Intertriginous Dermatitis (ITD)

- การอักเสบระคายเคืองของผิวหนัง ที่เกิดจากความเปียกชื้น
- ส่วนมากพบบริเวณ **ใต้ราวนม รักแร้ รอยพับบริเวณขาหนีบ** และในหลายๆตำแหน่งของ **อวัยวะที่เป็นรอยพับ** ที่มีการระบายอากาศและการระเหยของน้ำไม่ดี
- มักเกิดในคนอ้วนซึ่งมักจะมีรอยพับได้ทั่วร่างกาย **การเสียดสีระหว่างผิวหนังกับผิวหนัง** ทำให้เกิดรอยแดง และและมีน้ำซึมออกมาจากบริเวณที่เสียดสี เกิดเป็นการเปื่อยยุ่ย กลายเป็นการอักเสบ ผิวหนังลอก ถลอก และผิวหนังเปิด
- ITD จะมีลักษณะของผิวหนังอักเสบ ที่เป็น **แผลทั้งสองด้านของผิวหนัง** จะเหมือนกัน ที่เรียกว่า **mirror both side** (เหมือนการส่องกระจกเห็นเงาสะท้อนของอีกด้าน)

ITD : Intertriginous Dermatitis



ที่มา <https://www.woundsource.com/blog/intertriginous-dermatitis-risk-factors-diagnosis-prevention-and-treatment>



ET Siriraj



ET Siriraj



ET Siriraj

ITD prevention and Management

- การจัดการที่ดีที่สุด คือ การป้องกัน รักษารอยพับของผิวหนังให้สะอาดและแห้ง
- ประเมินผิวหนังบ่อยครั้งและทั่วถึง โดยเน้นที่รอยพับของผิวหนัง
- ดูแลควบคุมความชื้น และแยกชั้นผิวหนังเพื่อป้องกันการเสียดสี
- ปรับเปลี่ยนปัจจัยเสี่ยงในเชิงรุกเท่าที่ทำได้ เช่น การควบคุมน้ำหนัก
- ใช้ยารักษาเชื้อรา หากพบการติดเชื้อราบนผิวหนัง ร่วมกับ ITD

โปรดติดตาม.....สารน่ารู้เกี่ยวกับการดูแลแผล ออสโตมี ควบคุมการขับถ่ายไม่ได้

https://www.youtube.com/results?search_query=et+nurse+siriraj

The image shows a screenshot of a YouTube channel page for 'ET Nurse Siriraj'. The channel has 37 subscribers. A large red 'SUBSCRIBE' button with a bell icon and a hand cursor is overlaid on the right side of the page. The channel's profile picture is a circular logo with Thai text. Below the channel name, there are navigation tabs for 'หน้าแรก' (Home), 'วิดีโอ' (Videos), 'เพลย์ลิสต์' (Playlists), 'ช่อง' (Channels), and 'เกี่ยวกับ' (About). The video grid shows four videos:

- Video 1:** การจัดการแผลกดทับ ระดับ 2 ชนิดแผลเปิด (Management of Stage 2 Pressure Ulcers: Open Wound). Duration: 3:21. Viewed 11 times, 2 months ago.
- Video 2:** การป้องกันการเกิดแผลกดทับจากอุปกรณ์การแพทย์ : oxygen... (Prevention of Pressure Ulcers from Medical Devices: oxygen...). Duration: 2:51. Viewed 42 times, 2 months ago.
- Video 3:** การป้องกันการเกิดแผลกดทับ โรงพยาบาลศิริราช : MUQD... (Prevention of Pressure Ulcers at Siriraj Hospital: MUQD...). Duration: 6:08. Viewed 45 times, 2 months ago.
- Video 4:** การป้องกันการเกิดแผลกดทับจากอุปกรณ์การแพทย์ : oxyge... (Prevention of Pressure Ulcers from Medical Devices: oxyge...). Duration: 2:21. Viewed 35 times, 2 months ago.

ขอบคุณ

MY Big Family : ET.Nurse SIRIRAJ

